



***AULA PERMANENTE DE
FORMACIÓN ABIERTA***

**PROGRAMA UNIVERSITARIO
PARA ALUMNOS MAYORES
EN MOTRIL**

Curso académico 2012/2013



Universidad de Granada
Vicerrectorado de Enseñanzas de Grado y Posgrado

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DEL AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA	3
2. SALUDO DE LA SRA. ALCALDESA DE MOTRIL	6
3. BIENVENIDA DEL COORDINADOR DEL APFA EN MOTRIL.....	7
4. ORGANIZACIÓN DEL AULA PERMANENTE.....	8
5. DESARROLLO DEL CURSO 2012/2013	9
6. CALENDARIO CURSO ACADÉMICO 2012/2013	10
7. CUADRO DE ASIGNATURAS, PROFESORADO Y FECHAS.....	11
8. DESCRIPTORES DE LAS ASIGNATURAS.....	12
9. CERTIFICACIONES.....	16
10. TÍTULO DE GRADUADO PARA ALUMNOS MAYORES.....	16
11. MATRICULACIÓN	17
12. REUNIÓN INFORMATIVA.....	17
13. ELECCIÓN DE DELEGADO/A	18
14. ASOCIACIÓN DE ALUMNOS " UGRAMOTRIL"	18
15. PARA MÁS INFORMACIÓN	19

PRESENTACIÓN DEL AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA

Sean nuestras primeras palabras de bienvenida a todos aquellos alumnos que han optado por matricularse en el Aula Permanente de Formación Abierta, conocida como *Aula Universitaria de Mayores*. Todos los que formamos el equipo de dirección y gestión nos sentimos muy satisfechos de trabajar en esta área y la consideramos de vital importancia para una sociedad avanzada social y culturalmente.

En el curso 2012/2013 se desarrollará la décimo novena edición de nuestro Programa. Una iniciativa de la Universidad de Granada puesta en marcha en el curso académico 1994/95 con el objetivo de atender la demanda educativa de las personas mayores de 50 años, a las que se admite en la Universidad sin ninguna otra exigencia previa más que haber cumplido esa edad.

Este Programa universitario para mayores pretende contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, con una doble intención, formativa y de atención social solidaria. Para llevar a cabo esta tarea la Universidad de Granada cuenta con el apoyo de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, a través de la Dirección General del Mayor. En las Sedes Provinciales colaboran también los Ayuntamientos respectivos y en las Ciudades Autónomas de Melilla y Ceuta las Consejerías de Cultura de sus respectivas administraciones autónomas.

El Aula Permanente se propone como objetivo desarrollar una **actuación educativa integral** formando parte del **aprendizaje a lo largo de la vida** cuidando dos aspectos fundamentales:

1. Abordar al alumno/a no sólo como persona sino como miembro de una comunidad más amplia de la que necesita para su propio desarrollo, que ha de ser completo.
2. Promover todas las tareas típicas de cualquier centro universitario: **enseñanza, investigación y servicio a la sociedad.**

Por ello, hacemos una llamada a la participación activa de nuestros alumnos en todas las tareas del Aula y les pedimos su compromiso con este proyecto, que va más allá de satisfacer las expectativas personales, para convertirse en una presencia activa y solidaria con nuestra sociedad.

Este es el sentido de los distintos programas que se desarrollan tanto en Granada, como en Melilla, Ceuta y las sedes provinciales de Baza, Guadix y Motril. En todos ellos se abordan distintas materias que implican una puesta al día, equilibrada, de cuatro áreas fundamentales del conocimiento: Biosanitaria, Humanidades, Ciencias experimentales y Ciencias Sociales. Además de fomentar toda una serie de actividades complementarias, que favorecen la presencia activa del mayor en este universo cambiante que nos ha tocado vivir.

Durante el curso 2012/2013 el Aula continuará apoyando los programas de investigación nacionales e internacionales en los que en la actualidad está participando y apoyará los proyectos que se concedan en las convocatorias pendientes.

Por lo que se refiere a la contribución a la sociedad del Programa Universitario para Mayores, se continuará el apoyo a las distintas asociaciones: ALUMA y OFECUM, BASTI en Baza, AMUG en Guadix, UGRAMOTRIL en Motril, AULACE en Ceuta y la Asociación de Alumnos de Melilla. Todas han surgido del Aula Permanente de Formación Abierta, para que su tarea revierta en beneficio de la sociedad, por lo que seguirán abiertas a la colaboración de todos los alumnos.

De nuevo, en el mes de abril, celebramos el Encuentro de todas las sedes del A.P.F.A. Este año es la edición XVII y el proyecto es reunirnos en nuestra sede de Baza, para cuya organización ya se encuentran trabajando alumnos, profesores y entidades de dicha ciudad y de la sede central de Granada.

Esperamos que la amplia oferta de cursos, talleres, seminarios, actividades asociativas y de investigación que la Universidad de Granada pone al servicio de los mayores, sea acogida de forma entusiasta, como en años anteriores, y todos, personal docente, personal administrativo y servicios y alumnos, gocemos de nuestra tarea y alcancemos los objetivos planteados.

Concepción Argente del Castillo
José María Roa Venegas
Pedro Cano Olivares

Dirección

Directora

Concepción Argente del Castillo Ocaña

Subdirector

José María Roa Venegas

Subdirector

Pedro Cano Olivares

Personal de administración

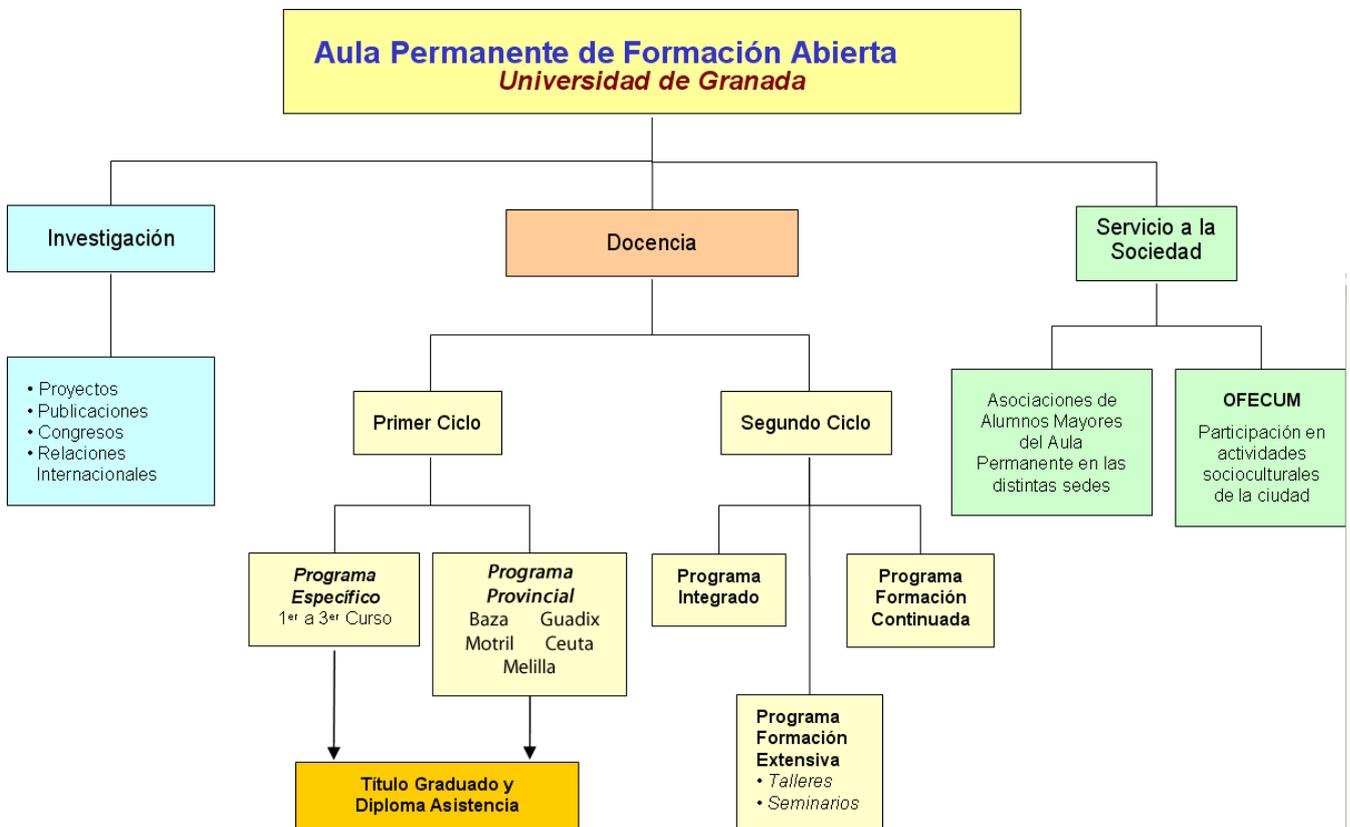
Negociado de Coordinación y Área de Calidad

Inmaculada Adail Perandrés

Apoyo a la Gestión

Rafaela Expósito Ramírez

Estructura



SALUDO DE LA SRA. ALCALDESA DE MOTRIL

Queridos alumnos:

Es un placer daros la bienvenida a un nuevo curso del Aula de Formación Abierta de la Universidad de Granada. Un nuevo año académico que será para muchos la continuación de vuestra formación y para otros un nuevo reto que afrontáis con ilusión para ampliar vuestros conocimientos.

Una buena formación a todos los niveles es el motor de una sociedad más justa e igualitaria, que enriquece nuestras vidas y suma en el proyecto ciudadano para el desarrollo del futuro, por ello, es tan importante para la Institución municipal que vosotros, lo mayores, no cejéis en el empeño de seguir aprendiendo y seáis ejemplo y espejo en el que se miren las generaciones futuras.

Ahora más que nunca necesitamos a personas emprendedoras, sea cual sea su edad. Personas como vosotros que no tengan miedo de afrontar nuevos desafíos, de embarcarse en planes creativos que nos alienten a Instituciones y cargos públicos a recomponer la difícil situación que nos está tocando vivir.

Sois vosotros los que habéis sido testigos de excepción de cómo se han transformado nuestras calles, nuestras plazas y nuestra gente hasta lograr ser una ciudad que mira a la modernidad con valentía.

Deseamos de todo corazón que Motril, de la mano de personas como vosotros, siga evolucionando y nutriéndose de la riqueza y sabiduría que le aportáis.

Luisa García Chamorro
Alcaldeza de Motril

BIENVENIDA DEL COORDINADOR DEL APFA EN MOTRIL

No quisiera hacerme muy pesado pues es una reflexión que ya he hecho alguna vez. He tomado conciencia en los últimos años de la importancia de labor realizada por el Aula en todas las sedes en las que está presente y del grado de satisfacción del alumnado con el programa propuesto y con las actividades planteadas. Es verdad que Motril es el aula más crítico de todas, seguramente por carecer de una infraestructura estable que permita sentir el espacio físico, no sólo el académico, como algo nuestro y en el que no parezca que estamos de prestado, en el que finalmente estemos a gusto. Sobre este tema poco podemos hacer puesto que el ayuntamiento tiene los espacios que tiene y creo honestamente que el espacio a disposición es el que reúne mejores condiciones, a pesar del frío y de las incomodidades ocasionales. Por cierto que estamos trabajando ya en el intento de resolución de esos problemas.

Pero vuelvo también a insistir en la necesidad de que cada uno de vosotros reflexione sobre aquello que le aporta el aula, sobre las clases, los profesores, la camaradería, las actividades extraescolares, los viajes, las comidas, la semana cultural... y después lo pongáis en relación con el precio de la matrícula, con los 90 euros de los que tanto os quejáis a veces, o los cinco minutos de desplazamiento que hay desde vuestra casa hasta el aula tres días en semana durante nueve meses. Particularmente creo que todo esto es insignificante, que el aula es vida porque nos obliga a salir y relacionarnos, porque nos mantiene vivos y activos intelectualmente de una manera muy distinta a la de aquellos que no pertenecen a ella, porque hablamos de cosas realmente poco accesibles a aquellos que comparte con vosotros la quinta pero no las inquietudes. Ante esta realidad creo que los problemas son realmente soslayables, que en el Aula se recibe más de lo que se da y que es una pequeña joya que os pertenece para vuestro disfrute y también para que la cuidéis.

En esta época de crisis, la pervivencia de este proyecto depende sobre todo y por encima de todo de los alumnos, si el aula cuenta con alumnos, si vamos poco a poco creciendo hasta poder alcanzar las matrículas de años anteriores, seguiremos vivos y los recortes pasarán de largo. Por eso es necesario actuar como altavoces de todo lo que sucede aquí, potenciar todo lo bueno y olvidar un poco lo malo, sólo un poco, invitar a los amigos y amigas a visitarnos y a conocernos para que vean qué hacemos y cómo lo hacemos. En este caso más que en ningún otro es el boca a boca el reclamo que más funciona, el que llena la clase. Nosotros intentamos todos los años darnos a conocer, ampliar nuestra penetración social, salir en los medios de comunicación, pero repito que por encima de esto está el reconocimiento que vosotros y vosotras hacéis de las actividades que aquí se hacen lo que puede mantener esto fuerte y con vida.

Os espero por tanto el próximo mes de octubre, nos volveremos a encontrar con un programa variado e interesante, con asignaturas que os sorprenderán y seguramente con alguna que no cumpla las expectativas, como la vida misma, pero con ilusiones renovadas y con la promesa de trabajar para que el programa del aula de mayores de Motril satisfaga a los alumnos y alumnas lo más posible.

Un abrazo del coordinador, Francisco Bacas Bacas

ORGANIZACIÓN DEL AULA PERMANENTE

Universidad de Granada:

Vicerrectora de Estudios de Grado y Posgrado: Dña. Dolores Ferre Cano

Directora Aula Permanente: Dña. Concepción Argente del Castillo Ocaña

Subdirector Aula Permanente: D. José María Roa Venegas

Subdirector Aula Permanente: D. Pedro Cano Olivares

Coordinador Sede de Guadix: D. Francisco Javier Poyatos Martínez

Coordinador Sede de Motril: D. Francisco Bacas Bacas

Coordinadora Sede de Ceuta: Dña. María Bermúdez Martínez

Coordinadora Sede de Melilla: Dña. María José Molina García

Coordinador Sede de Baza: D. José Miguel Cara Moreno

Ayuntamiento de Motril:

Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Motril: D^a. Luisa María García Chamorro

Concejal de Relaciones Institucionales y Educación: D^a. Elena Vallejo Fernández

Jefe de Servicio: D. Miguel Ángel Marín Zabala

Representantes de los alumnos:

Delegado 11/12: Emilio Bravo Millán

Subdelegada 11/12: Carmen Pérez Hita

Presidenta de UGRAMOTRIL 11/12: Carmen Pérez Hita

Vicepresidente de UGRAMOTRIL 11/12: Emilio Bravo Millán

DESARROLLO DEL CURSO 2012/2013

- **Primer Periodo Lectivo:** Desde el 3 de octubre hasta el 13 de diciembre de 2012 (duración: 9 semanas)
- **Segundo Periodo Lectivo:** Desde el 8 de enero hasta el 14 de marzo de 2012 (duración: 9 semanas)
- **Tercer Periodo Lectivo:** Desde el 13 de marzo hasta el 30 de mayo de 2012 (duración: 9 semanas)

1.- Lugar, horario y comienzo de las clases

- **Inauguración del curso:** Miércoles 10 de octubre de 2012 en el Salón de Actos del I.E.S. Giner de los Ríos, a las 6 de la tarde.
- **Lugar de las clases:** Salón de actos del *I.E.S. Giner de los Ríos* de Motril
- **Días:** De lunes a jueves
- **Horario:** De 6 a 8 de la tarde.
- **Comienzo de las clases:** Jueves 11 de octubre de 2012.

2.- Algunas fechas a tener en cuenta

- **26 de septiembre 2012:** Reunión informativa con los alumnos/as y presentación del nuevo curso académico a todas las personas interesadas.
- **10 de octubre 2012:** Inauguración del Curso 2012/2013
- **11 de octubre 2012:** Comienzo de las clases
- **Del 18 al 22 de marzo de 2013:** XX Semana Cultural de UGRAMOTRIL (Asociación de alumnos/as y exalumnos/as del Aula de Mayores de Motril)
- **25 y 26 de abril de 2013:** XVII Encuentro de los Programas Provinciales del Aula Permanente de la Universidad de Granada que se celebrará en Baza.
- **30 de mayo de 2013:** Finaliza la actividad académica.
- **Principios de junio 2013:** Clausura del curso con la presencia de los responsables del Aula y del Ayuntamiento de Motril.

CALENDARIO CURSO ACADÉMICO 2012/2013

Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Enero						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ASIGNATURAS TRONCALES

T1M: Medio Natural y Ecología Evolutiva

T2M: El Islam: nacimiento y expansión

ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS

C1M: Historia de las Matemáticas

C2M: Ciencia y tecnología en la vida cotidiana

C3M: Las mujeres en la literatura

C4M: La experiencia vital y las habilidades sociales en mayores

C5M: Historia del Arte

ASIGNATURAS OPTATIVAS ESPECIALES

OE1M: Educación Física (*Lunes y miércoles de 12:30 a 13:30*)

OE2M: Introducción al inglés hablado (*horario por determinar*)

OE3M: Taller de fotografía digital (*horario por determinar*)

CUADRO DE ASIGNATURAS, PROFESORADO Y FECHAS

CURSO ACADÉMICO 2012/2013

ASIGNATURAS TRONCALES (18 sesiones x 2 horas)

ASIGNATURA	
T1M: Medio Natural y Ecología Evolutiva Coord. Manuel Soler Cruz	Martes Segundo y Tercer Trimestre Del 8 de enero al 21 de mayo
T2M: El islam: nacimiento y expansión Coord. Lola Rodríguez Gómez y Antonio Peláez Rovira	Jueves Segundo y Tercer Trimestre Del 10 de enero al 30 de mayo * NOTA: Solo 17 sesiones

ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS (9 sesiones x 2 horas)

ASIGNATURA	
C1M: Historia de las Matemáticas Coord. Rafael Roa Guzmán	Martes Primer Trimestre Del 16 de octubre al 18 de diciembre
C2M: Ciencia y tecnología en la vida cotidiana C. Fernando Cornet Sánchez del Águila	Miércoles Tercer Trimestre Del 13 de marzo al 22 de mayo
C3M: Las mujeres en la Literatura Coord. Anunciatta Vinuesa	Miércoles Segundo Trimestre Del 9 de enero al 6 de marzo
C4M: La experiencia vital y las habilidades sociales en mayores Coord. María Victoria Borge Modinos	Jueves Primer Trimestre Del 11 de octubre al 20 de diciembre
C5M: Historia del Arte Coord. Francisco Bacas Bacas	Miércoles Primer Trimestre Del 17 de octubre al 19 de diciembre

ASIGNATURAS OPTATIVAS ESPECIALES

ASIGNATURA	FECHAS
OE1M: Educación Física Coord. Antonio Espejo y Jesús Labajo	50 sesiones de 1 hora (25 en cada cuatrimestre) <i>Lunes y miércoles de 12:30 a 13:30</i>
OE2M: Introducción al inglés hablado Coord. María Victoria Rodríguez Leyva	12 sesiones de 2 horas <i>* Fechas por determinar</i>
OE3M: Taller de fotografía digital Coord. Pedro Cano y Yolanda Aragón	15 sesiones de 2 horas <i>* Fechas por determinar</i>

DESCRIPTORES DE LAS ASIGNATURAS

1. Asignaturas Troncales

T1M: Medio Natural y Ecología Evolutiva

Coord. Manuel Soler Cruz

En esta asignatura se van estudiar los aspectos más importantes del medio natural de la Comarca de Motril. Además de destacar la riqueza de especies de los grupos más importantes como plantas, insectos, aves o mamíferos, utilizando como ejemplos especies típicas de la comarca, se abordará el estudio de alguno de los temas más interesantes de la ecología evolutiva como relaciones entre plantas y polinizadores, la biología de la reproducción, la selección de pareja, los parásitos y los hospedadores, el parasitismo de cría y los depredadores y las presas. También se dedicarán algunas clases a aspectos de interés aplicado como las repoblaciones forestales, la plaga de la procesionaria del pino y la caza.

T2M: El Islam: nacimiento y expansión

Coord. Lola Rodríguez Gómez y Antonio Peláez Rovira

La asignatura abarca la política, la economía, la sociedad, la religión y la cultura de forma general para un período histórico amplio, desde la época preislámica anterior al profeta Mahoma, pasando por los principales emiratos y califatos medievales desde el Mediterráneo hasta Asia Central, y acabando con la situación política y territorial del siglo XV como antesala de la historia moderna islámica. Mención especial se dedicará a tratar cuestiones cuyos efectos llegan hasta nuestros días (debate sunníes/chiíes, la familia islámica, las mujeres musulmanas, ¿Oriente frente a Occidente?, etc.).

2. Asignaturas Complementarias

C1M: Un paseo por las Matemáticas

Coord. Rafael Roa Guzmán

En esta asignatura se hace un breve y sencillo recorrido histórico a través de las diferentes partes de la Matemática (aritmética, geometría, estadística y probabilidad). Ese recorrido por la historia de las matemáticas, como parte integrante de nuestra cultura, se complementa con el repaso de los conceptos básicos de la matemática, su utilidad y aplicación en el mundo actual (la actividad cotidiana, el mundo bancario, los medios de comunicación,...)

Se pretende que sea un buen entrenamiento mental que ayude a comprender nuevas situaciones y a tener una visión más amplia, y más exacta, del mundo que nos rodea.

C2M: Ciencia y tecnología en la vida cotidiana

Coord. Fernando Cornet Sánchez del Águila

Los descubrimientos científicos y los avances que, como consecuencia de los mismos, se han producido en los últimos años gracias a sus aplicaciones tecnológicas, tienen una enorme influencia en la sociedad actual.

En este curso presentaremos el funcionamiento y las características de algunas tecnologías relacionadas con las diferentes ciencias que nos rodean (Informática, Física, Química, Biología, Matemáticas, etc.). Tampoco descartaremos otros estudios científicos que, si bien no llevan a un desarrollo tecnológico directo, aportan resultados que afectan de forma directa a nuestra vida cotidiana.

C3M: Las mujeres en la literatura

Coord. Anunciatta Vinuesa

Las voces de las mujeres han de escucharse y han de leerse, las representaciones y distintas formas de expresarse en los textos literarios determina una forma de ser mujer en los dominios de lo público. Las mujeres han leído y han escrito lo determinado y exigido para ellas pero también han sido trasgresoras y subversivas. Su presencia está en todos los textos literarios pero su intencionalidad es bien distinta.

El interés de este curso es dar a conocer que han leído las mujeres a lo largo de la historia, que acceso a la instrucción y formación han tenido a través de lo posibilitado en esas lecturas, cual ha sido su representatividad y significados como protagonistas, como escritoras y como lectoras.

Sumario del curso:

1. La mujer en la poesía. Poesía escrita por mujeres
2. Tradición y folklore. Las mujeres en los cancioneros
3. Las niñas en la literatura infantil
 - 3.1 De Caperucita a Pippi Calzaslargas
 - 3.2 Que leían las niñas en la Historia de la Lectura en España
4. Las mujeres en los textos literarios. De las clásicas a nuestros días
5. Las otras, las excéntricas, las raras: hechiceras, monjas, piratas, brujas
6. Las mujeres en los libros de viajes

C4M: La experiencia vital y las habilidades sociales en mayores

Coord. María Victoria Borge

Se pretende que el alumnado analice sus capacidades para conocerse mejor. Se le mostrará además una serie de recursos para afrontar las diferentes situaciones que se les pueda ir presentando en esta etapa de su vida.

Tras haberse cumplido unos objetivos como la independencia de los hijos, la jubilación, la aparición de algunas limitaciones físicas, tratamos de ver y

mejorar como se llegan a ellos, como los afrontan, que capacidades les sostienen y qué dificultades pueden encontrarse a la hora de afrontar esta etapa del ciclo de la vida tan importante.

El bagaje experiencial es el elemento del que vamos a partir.

C5M: Historia del Arte
Coord. Francisco Bacas Bacas

Cuarto año en el que tratamos de acercar el hecho artístico, su contextualización histórica, social y política al alumnado.

Entender la obra de arte, y al artista, entender cómo nace, cual es su simbología y sobre todo su función, permitirá que el alumnado se acerque al hecho artístico no sólo para apreciarlo, sino también para comprenderlo y por tanto para que el conocimiento y disfrute de la misma sea global.

3. Asignaturas Optativas Especiales

OE1M. Educación física
Coord. Antonio Espejo y Jesús Labajo

Son muchas las actividades deportivas recomendadas para la tercera edad, y cada vez son más las instituciones que se preocupan de crear programas destinados para los mayores, porque se demuestra que la práctica de actividad física concurre en un mejor estado físico y psíquico de quienes la practican.

Las posibilidades crecen cada día, siendo muy común oír hablar a nuestros mayores de disciplinas deportivas con nombres imposibles: taichí, chikung, reiki, pilates, yogapilates, aquagym, aquafitness, etc.

Los beneficios son innumerables, y suficientes como para plantear seriamente la inclusión de la práctica deportiva en la vida de todas las personas mayores:

- Menor incidencia de caídas y fracturas óseas, por aumento de la fuerza muscular y coordinación de los movimientos, producto del entrenamiento.
- Retraso en la aparición de osteoporosis, sobre todo en mujeres posmenopáusicas.
- Mejora la depresión, sobre todo en mujeres, con los programas de ejercicios físicos.
- La actividad física cotidiana, constituye uno de los pilares de los programas de prevención de la aterosclerosis.



- En personas hipertensas, produce una disminución de las cifras de tensión arterial, con una gran mejoría de su cuadro clínico.
- Aumenta el gasto calórico del organismo, contribuyendo a la pérdida de peso y al mantenimiento de la misma.
- Mejora el sueño e induce una sensación de bienestar general.
- Incrementa la capacidad para desarrollar tareas cotidianas y laborales

Desde el programa del Aula Permanente de Formación Abierta en Motril, se viene apostando desde hace varios años por la actividad física, incluyéndola como un contenido mas, que junto con otras materias como la nutrición, también incluida como asignatura en cursos anteriores, sirven como una guía de vida saludable, pues el ejercicio y una dieta equilibrada dan como resultado la calidad de vida.

Para este nuevo curso, queremos desarrollar un programa combinado de gimnasia de mantenimiento y actividad acuática, además variando el contenido de las sesiones a forma de muestrario de diferentes disciplinas, todas adaptadas a la situación personal y al estado físico de los alumnos y las alumnas.

Con una frecuencia bimestral se han programado sesiones teóricas en las se tocaran temas relacionados con el ejercicio físico de interés para los alumnos y las alumnas donde además diseñaremos un plan personalizado de ejercicio físico para que cada uno de ellos pueda llevarlo a cabo en su vida diaria.

DURACIÓN DE LAS SESIONES: La duración de las sesiones será de una hora, en horario de mañana y dos días en semana, durante el periodo lectivo del curso.

LUGAR: Pabellón Municipal de Deportes y Complejo Municipal de Piscinas (pendiente de confirmar).

<p>OE2M: Introducción al inglés hablado Coord. María Victoria Rodríguez Leyva</p>
--

Se pretende una introducción del alumnado a la lengua internacional por excelencia, así como la adquisición de los rudimentos para poder manejarse en situaciones simples de la vida cotidiana.

<p>OE3M. Taller de fotografía digital Coord. Pedro Cano y Yolanda Aragón</p>

En la actualidad todos estamos acostumbrados a la utilización de imágenes como medio de comunicación. En nuestros trabajos personales o profesionales siempre incluimos fotografías que hacemos nosotros mismos o que encontramos en medios como Internet.

Con este taller pretendemos acercar a los alumnos a una forma de expresión basada en imágenes, en el que aprenderán las bases de funcionamiento de la

cámara digital y los dispositivos móviles como herramientas para obtener imágenes. Aprenderán también a retocar y mejorar esas imágenes y a obtener copias impresas de las mismas en distintos medios disponibles, así como a publicarlas de forma controlada en Internet.

La asignatura se propone como un taller intergeneracional en el que participarán alumnos del Aula Permanente junto con alumnos jóvenes para intercambiar experiencias utilizando como objetivo común la realización de un álbum digital de las "Imágenes de nuestra vida" como un fin para poner en práctica todo lo que se aprenda en el taller.

CERTIFICACIONES

A los alumnos y alumnas que asistan habitualmente a clase, al menos al 75 % de las clases, se les entregará al finalizar el curso, una certificación acreditativa del mismo expedido por el Vicerrectorado de Postgrado y Formación Continua de la Universidad de Granada.



- No se exige titulación académica para el ingreso.
- No hay que realizar examen de acceso.
- El acceso es libre, para los mayores de 50 años, previa matriculación.
- El Certificado se obtiene asistiendo a clase regularmente, sin controles ni examen final.

TÍTULO DE GRADUADO PARA ALUMNOS MAYORES

Organizado según un plan de estudios de **tres años de duración**, en las tres sedes provinciales: Baza, Guadix y Motril, desde el curso académico 2004/2005. Este programa permite estudiar un número importante de asignaturas, troncales y complementarias, durante unas 650 horas de clase, sin más requisito previo que tener cumplidos 50 años o más de edad. Así mismo, y **con la condición de** asistir regularmente a clase, y **presentar dentro de los plazos establecidos un trabajo o cuaderno de trabajo por cada una de las asignaturas cursadas**, de esta forma las alumnas y alumnos pueden acceder al Título de **Graduado para Alumnos Mayores** de la Universidad de Granada.

Pero como es lógico, **el acceso al título de Graduado es una opción**, para algunos alumnos y alumnas una nueva meta, un nuevo reto, **no es obligatorio** acceder al título. Las alumnas y alumnos que asisten con regularidad a clase y no desean realizar el trabajo de cada asignatura, porque resulte para ellos estresante o por cualquier otra circunstancia, se les entregará al finalizar el curso, como a todos los alumnos matriculados que asistan a clase, una certificación acreditativa del curso realizado, como hasta ahora.

MATRICULACIÓN

1.- Plazo, lugar, importe y becas.

Plazo: 1 de octubre al 19 de Octubre de 2013.

Lugar: Área de Educación del Ayuntamiento de Motril.

Rambla de Capuchinos (Edificio Biblioteca).

Deben ponerse directamente en contacto con el coordinador de la sede de Motril o con la Asociación de Alumnos del APFA en Motril –UGRAMOTRIL-

Importe: El precio público para el curso académico 2012/2013 es de **90 Euros** (2 Troncales y 5 complementarias) y **30 euros para cada asignatura optativa especial.**

La cantidad correspondiente al importe de matrícula y gastos de inscripción según los precios públicos habrá de satisfacerse en un solo plazo (independientemente de que el acuerdo alcanzado por las Cajas de Ahorros permita a los alumnos pagarlo a plazos en dichas entidades).

Becas: Se concederán becas por un importe igual a la mitad o al total de la matrícula según el caso. Su concesión compete a una comisión convocada por el Secretariado de Becas de la Universidad de Granada, se hará una vez finalizado el periodo de matriculación. La solicitud de beca debe hacerse en los mismos plazos de matriculación. Los alumnos que soliciten beca deberán cumplimentar correctamente, en el impreso de matriculación, el apartado de datos bancarios del alumno, para la devolución del importe de la matrícula, en el caso que sea concedida.

2.- Documentación Matrícula:

- 1 fotocopia del DNI. (2 fotocopias si se solicita beca).
- 2 fotografías tamaño carné.
- 1 impreso de matrícula debidamente cumplimentado.

REUNIÓN INFORMATIVA

Se convocará a todas las personas interesadas, sean nuevos alumnos o no, a una reunión a principio del curso en el salón de actos del I.E.S. Giner de los Ríos, en la que se dará información detallada del nuevo curso y de las actividades del Aula Permanente en general.

ELECCIÓN DE DELEGADO/A

La elección de delegado o delegada tendrá lugar en alguno de los primeros días de clase, al finalizar la sesión correspondiente. Se emplaza a todos los alumnos matriculados a participar de manera activa en la elección. Los candidatos y candidatas pueden hacer campaña entre sus compañeros.



ASOCIACIÓN DE ALUMNOS " UGRAMOTRIL "

En el Aula Universitaria de Mayores de Motril existe una Asociación de alumnos y ex alumnos, a la que se puede acceder como socio después de haber formalizado la matrícula y en la que se puede seguir asociado después de finalizar el periodo académico y abandonar el Aula.

Esta asociación realiza una importante labor con su programación de actividades culturales y es un pilar fundamental en el desarrollo de actividades para sus socios, sobre todo para los que abandonan el Aula.

Muchas son las actividades a realizar durante este curso escolar. Por citar las más cercanas y más importantes:

- Misa por los alumnos difuntos del Aula en los Agustinos.
- Día de nuestras patronas Santa Felicidad y Santa Perpetua.
- Comida de Navidad.
- SEMANA CULTURAL DE UGRAMOTRIL, con diversas actividades.
- Encuentro provincial de alumnos en Melilla.
- Almuerzo fin de curso
- Asistencia a diversos actos de tipo musical, a través de un acuerdo de colaboración entre esta Asociación, Juventudes Musicales y la Asociación para el Fomento de la Cultura de Motril, teniendo entrada libre a todos los actos que ambas instituciones programen.
- Y muchas cosas más, que programaremos entre todos.

La cuota para ser socio es de 18 € y se realizará durante el periodo de matriculación.

Para más información: estatutos, programa anual de actividades de la asociación, forma de hacerse socio, lugar y calendario de reuniones, ponerse en contacto con el Presidente de la Asociación, miembros de la Junta Directiva o el coordinador del Aula: ugramotril@telefonica.net

PARA MÁS INFORMACIÓN

En Motril

AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA
Coordinador: D. Francisco Bacas Bacas
e-mail: aulaformaper@hotmail.es

Área de Educación del Ayuntamiento de Motril
Rambla de Capuchinos (Edificio Biblioteca)
Motril.
Tel. 958-833017
Fax: 958-821513

En Granada

UNIVERSIDAD DE GRANADA
AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA

Centro de Formación Continua
C/ La Paz, 18.
18071-Granada
Teléfonos: 958 249375/246200
Fax: 958 248901

Internet y Correo Electrónico:

Para cualquier información relacionada con las actividades del Aula Permanente de Formación Abierta, también se puede consultar su página Web a través del acceso directo "Aula Permanente. Programa para Mayores", en la dirección <http://www.ugr.es/local/aulaperm>

Asimismo, se puede solicitar información a las direcciones de correo electrónico: aulaperm@ugr.es o cadail@ugr.es