

S07 Avances en Nutrición y Salud

Ficha

Tipo	Seminario
Ciclo	Segundo
Cuatrimestre	Segundo
Días	lunes
Horario	17:00 a 19:00
Aula	Espacio V Centenario aula 1
Primer día	3 febrero 2025
Último día	5 mayo 2025

Responsable

D.ª Pilar Aranda Ramírez

Profesorado

D.ª María López-Jurado Romero de la Cruz
D.ª Mª Inmaculada López Aliaga
D. Lorenzo Rivas García
D.ª Virginia Arianna Aparicio García-Molina
D.ª Mª José Muñoz Alférez
D.ª Mª Teresa Nestares Pleguezuelo
D. Julio José Ochoa Herrera
D. Javier Díaz Castro

Descriptor de la asignatura

Abordar estrategias para tener hábitos de vida saludables conociendo el estado nutricional de cada persona. Conocer distintos tipos de alimentos que van apareciendo con el avance de la investigación, cómo afectan al estado de salud, así como la incidencia que la publicidad tiene en fomentar su consumo. Conocer alimentos ligados a nuestra cultura y patrimonio culinario. Estrategias ante determinadas patologías relacionadas con la alimentación cada vez más frecuentes en la sociedad.

Programa de la asignatura

TEMARIO TEÓRICO:

Tema 1: Práctica de evaluación del estado nutricional.
Tema 2: La actividad física como indicador del estado de salud.
Tema 3: Alimentos funcionales: Transgénicos, probióticos, prebióticos.
Tema 4: Complementos alimenticios y nutracéuticos.
Tema 5: Hábitos neurosaludables en la etapa adulta de la vida.
Tema 6: Aceite de oliva: la historia del aceite, su método de recogida y extracción y por último algunos efectos sobre la salud.
Tema 7: Nutrición en enfermedades autoinmunes.
Tema 8: Afecciones digestivas más frecuentes en el adulto mayor.
Tema 9: Los beneficios nutricionales de la leche de cabra.