

***AULA PERMANENTE DE  
FORMACIÓN ABIERTA***

**PROGRAMA UNIVERSITARIO  
PARA ALUMNOS MAYORES  
EN GUADIX**

**Curso académico 2008/2009**



**UNIVERSIDAD DE GRANADA**  
**VICERECTORADO DE ENSEÑANZAS DE GRADO Y POSGRADO**

## INDICE

---

Presentación del Aula Permanente de Formación Abierta.....	3
Saluda del Alcalde-Presidente .....	6
Saluda de la Sra. Concejala .....	7
Bienvenida del Coordinador .....	8
Desarrollo del Curso 2006/07.....	9
Cuadro de asignaturas troncales.....	10
Cuadro de asignaturas Complementarias .....	10
Descriptores de las asignaturas. ....	11
Certificaciones .....	17
Título de Graduado de mayores.....	17
Matriculación .....	18
Reunión informativa .....	18
Elección de Delegado .....	19
Para más información .....	19

## AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA

A lo largo del curso 2008-09 se desarrollará la décimo quinta edición del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada, conocida como Aula de Mayores.

Se trata de una iniciativa de la Universidad de Granada puesta en marcha en el curso académico 1994/95 con el objetivo de atender la demanda educativa de las personas mayores de 50 años, a las que se admite en la Universidad sin ninguna otra exigencia previa más que haber cumplido esa edad. Este Programa universitario para mayores pretende contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, con una doble intención, formativa y de atención social solidaria. Para llevar a cabo esta tarea la Universidad de Granada cuenta con el apoyo de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía, a través de Dirección del Mayor. En las Sedes Provinciales colaboran también los Ayuntamientos respectivos y en las Ciudades Autónomas de Melilla y Ceuta las Consejerías de Cultura de sus respectivas administraciones autónomas.

El Aula Permanente se propone una **actuación educativa integral** en dos sentidos: (i) abordar al alumno/a no sólo como persona sino como miembro de una comunidad más amplia de la que necesita para su propio desarrollo, que ha de ser completo; (ii) promover todas las tareas típicas de cualquier centro universitario: **enseñanza, investigación y servicio a la sociedad**.

El Programa de Primer Ciclo incluirá junto a las asignaturas troncales y optativas de cursos anteriores una nueva oferta de asignaturas optativas, abarcando diversos campos de las ciencias y las humanidades, que han sido seleccionadas atendiendo a las encuestas de evaluación que se han venido realizando a los alumnos a lo largo del curso 2007/08.

La oferta de asignaturas optativas especiales se mantendrá como el curso anterior con clases de Informática, Deportes, Idiomas, Baile, Música, Arte y Pintura, Artes Dramáticas, Salud y Desarrollo Personal e Introducción al Lenguaje musical.

Con respecto al Segundo Ciclo, que se ofrece a los alumnos que ya han cursado el primero, también se amplía la oferta con nuevos seminarios y la iniciación de actividades de investigación, para aquellos alumnos que estén interesados en completar su formación en algún aspecto concreto de nuestras enseñanzas.

En las sedes provinciales, (Baza, Guadix, Motril, Melilla y Ceuta), continúa la programación que permitirá a los alumnos obtener el título de Graduado. Para ello en el curso 2008/2009 se ofertará, en cada sede, un total de 2 asignaturas troncales y 5 complementarias, enseñanzas de las nuevas tecnologías, informática y manejo de Internet. En el Programa Provincial de Motril se mantendrá la oferta de actividades de investigación mediante grupos de autoaprendizaje, en los cuales un número reducido de alumnos investigarán sobre un tema, tutelados por un profesor especialista en la materia.

Durante el curso 2008/2009 el Aula continuará apoyando los programas de investigación nacionales e internacionales en los que en la actualidad está comprometida, pondrá en marcha el programa GRAUTO y apoyará los proyectos que se concedan en las convocatorias pendientes.

Por lo que se refiere a la contribución a la sociedad del Programa Universitario para mayores, hay varias asociaciones, ALUMA y OFECUM, BASTI en Baza, AULACE en Ceuta, AMUG en Guadix, UGRAMOTRIL en Motril y la Asociación de Alumnos de Melilla. Todas han surgido del Aula Permanente de Formación Abierta, para que su tarea revierta en beneficio de la sociedad, por lo que seguirán abiertas a la colaboración de todos los alumnos.

De nuevo en el mes de marzo celebramos la Asamblea o Encuentro de todas las sedes del A.P.F.A. Este año el proyecto es reunirnos en Motril, para cuya organización ya se encuentran trabajando alumnos, profesores y entidades de dicha ciudad.

Esperamos que la amplia oferta de cursos, talleres, seminarios, actividades asociativas y de investigación que la Universidad de Granada pone al servicio de los mayores, sea acogida de forma entusiasta, como en años anteriores, y todos, personal docente, personal administrativo y servicios y alumnos, gocemos de nuestra tarea y alcancemos los objetivos señalados.

Concepción Argente del Castillo  
José María Roa Venegas  
Pedro Cano Olivares

## Dirección

### Directora

Concepción Argente del Castillo Ocaña

### Subdirector

José María Roa Venegas

### Subdirector

Pedro Cano Olivares

## Personal de administración

### Negociado de coordinación

Inmaculada Adail Perandrés

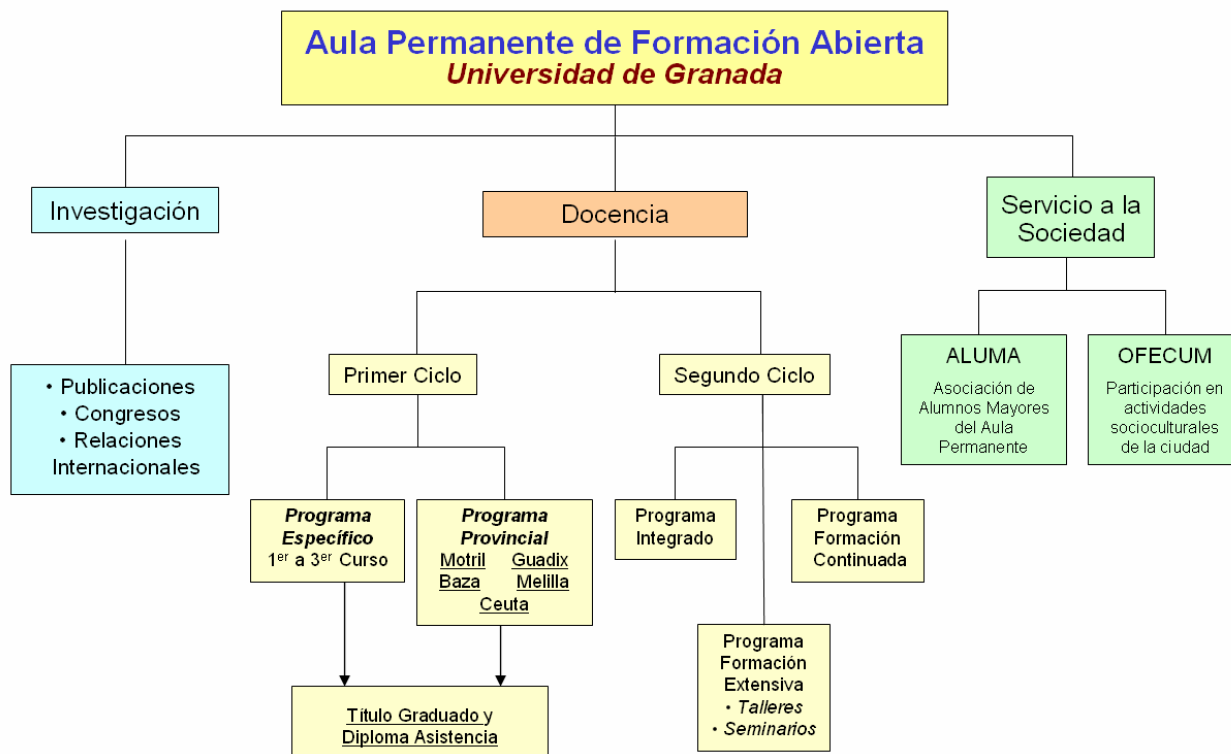
### Becaria de Apoyo

Rafaela Expósito Ramírez

### Becaria Área de Calidad

Ana Castellano Peña

## Estructura



## **SALUDA DEL ALCALDE-PRESIDENTE DE GUADIX**

Guadix inicia una nueva etapa municipal en la que tenemos claro que vamos a seguir apostando por proyectos como el Aula Permanente de Formación Abierta, que enriquece nuestro municipio desde el punto de vista humano y cultural. Estoy seguro de que no descubro nada nuevo si afirmo que Guadix es una ciudad eminentemente cultural, cuna de grandes escritores, periodistas, pensadores y profesionales de índole muy diversa.

Nuestra ciudad transpira patrimonio, historia y tradición por todos sus poros y eso es algo que se percibe en sus gentes, en las que es común el deseo de aprender, de formarse, de adquirir conocimientos de campos diversos. Por eso es especialmente destacable la trayectoria de la sede accitana del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada, en la que año tras año participan con un entusiasmo envidiable mujeres y hombres mayores de cincuenta años ávidos de conocimientos. Ellos se acercan al aula para aprender todo aquello a lo que sus vidas laborales les obligaron a dejar para más tarde y de esta forma nos enseñan a todos que nunca es tarde para aprender, para volcarse en la inigualable aventura del conocimiento.

Sé que para las alumnas y alumnos del Aula volver a los pupitres es mucho más que un acto académico. Es una forma de entender la vida y de implicarse activamente en la realidad cotidiana de nuestra ciudad. Por eso, a través de estas líneas quiero agradecerles lo mucho que nos enseñan a través de sus experiencias vitales y su entusiasmo. Guadix no sería hoy lo que es si no fuera por sus gentes, por las que construyeron la ciudad día a día en el pasado y siguen haciéndolo en el presente. Ningún granito de arena se pone en balde, entre todos haremos de Guadix una ciudad mejor.

No quiero finalizar estas líneas sin aprovechar la ocasión para animar a aquellas personas mayores de cincuenta años que todavía no se han acercado al Aula Permanente a hacerlo. Allí encontrarán un excelente grupo humano y un equipo docente de gran calidad que les abrirán gustosamente nuevas puertas al conocimiento. No dejen pasar la ocasión de participar del espíritu universitario, que no es otro que el de difundir y compartir conocimientos.

Santiago Pérez López  
Alcalde de Guadix

## SALUDA DE LA CONCEJALA DE EDUCACIÓN

Necesitamos que compartáis

El principio de la educación impone la búsqueda de la plenitud y obliga al contagio, no solo de lo que se aprende sino también de lo que se crece.

Sin la pretensión de ser sofisticada o intelectual quisiera partir, en esta mi colaboración para este nuevo curso, desde el concepto platónico del saber. A través del popular 'mito de la caverna' el griego ilustra la inexistencia de la luz del conocimiento siempre que la guarda el ser humano para si y no es capaz de iluminar a sus congéneres.

Fue Aristocles Kodros, verdadero nombre del filósofo clásico conocido por Platón, quien podría poner el punto inicial a la actividad docente como forma de vía para la plenitud humana y del conocimiento. De su 'Academia' se extrae un posible inicio a modo de antecedente de lo que hoy es la universidad.

Vivir proyectando nuestra sombra sobre el mundo que conocemos acrecienta la soledad y empobrece el universo real en que nos movemos y existimos.

Vosotros gozáis de la fortuna de haber puesto inicio a una expansión de vuestro orbe. Tal vez sean muchas y muy variadas las formas en que accedisteis a la sucesión académica de no dejar de aprender. Tal vez muchos os preguntéis sobre la coincidencia o particularidad que hoy os hace ser fieles de la academia moderna, de la universidad sin límites. Tal vez no os deis cuenta, y si no es así ruego me perdonéis, de que la ciudad que os ha visto madurar os necesita.

Cuando hablo de soledad no me refiero a la vuestra personal, más bien aludo al aislamiento que pende sobre la autosuficiencia. No puedo, ni quiero afirmar lo que solo esbozo como conjeturas porque sólo vosotros sabéis de la verdad sobre lo que pergeño. Es mi intención reclamaros, requeriros solícitos para que volváis vuestros pasos hacia la caverna de lo cotidiano que nos tiene presos, y nos ayudéis a liberarnos de nuestras cadenas, que en forma de miedos, baja autoestima, desconfianza y no sé cuanto más que vosotros habéis superado, no nos deja ver más allá de las sombras de nuestro propio y limitado mundo.

El acceso al saber, la posibilidad, no es suficiente argumento para dar el paso. Pero no es el saber académico el que necesitamos que compartáis, es más bien el vital el que la sociedad en que vivís os reclama, y del que espera alumbréis como vía para el conocimiento y la plenitud del ser.

Os necesitamos, necesitamos que seáis generosos y halléis la forma de proyectaros hacia un mundo que os precisa. Sea por quienes puede encontrar en la Universidad un bien que el tiempo les sustrajo, y sea por quienes seguro encontraremos en vosotros las ganas de plenitud de las que hacéis gala.

Marina Sánchez López  
Concejala de Educación

## **BIENVENIDA DE VUESTRO COORDINADOR EN GUADIX**

Tras el paréntesis estival, constituye un enorme placer dirigirme de nuevo a vosotros para presentar la que será duodécima edición del Aula Permanente de Formación Abierta en nuestra ciudad.

El curso 2008-2009 se presentan con novedades tanto en la programación como en cuanto a actividades. Se ha intentado desde la dirección de Aula renovar las materias para atender vuestras demandas, no repetir contenidos y tratar temas que abarquen otras áreas de conocimiento que las más usuales de Humanidades, aunque estas siempre tendrán una fuerte presencia dentro del Aula, ya que así lo solicitáis. Se ha intentado elaborar un programa amplio, equilibrado, con gran variedad de temas que seguro conformarán un programa muy atractivo, interesante y actual, que espero sea de vuestro agrado. A la vez, nuestra comarca ocupará una parte destacada e importante dentro de esta programación, y así, su arte, historia, arqueología, flora, fauna ... serán objeto de estudio y visita.

Para el curso que iniciamos, serán las asignaturas de “Viaje al Cuerpo Humano” y “Luz y Visión” las que nos ocuparán mayor tiempo, y seguro que nuestra atención e interés. Además, un amplio abanico de materias serán abordadas: “Historia y Arqueología de la Comarca de Guadix”, “La Escultura Barroca Granadina: a propósito del Centenario del Ruiz del Peral”, “Conozcamos un Nuevo Idioma: Inglés”, “El Medio Ambiente y los Hombres”, “Historia del Arte en Guadix” y las optativas especiales de Educación Física e Informática completan nuestra programación.

Para finalizar, mostrar mi satisfacción por continuar como coordinador del programa, daros la bienvenida tanto a los/as antiguos/as alumnos/as, como a los que os incorporéis por primera vez, seguro que nuestra Aula seguirá proporcionándonos esos conocimientos, experiencias y vivencias que ocupan ya una parte muy importante de nuestro tiempo, y por que no decir, de nuestras vidas. Deseo que tengáis un curso, que pronto se inicia, lo más provechoso posible.

Francisco Javier Poyatos Martínez  
Coordinador del Aula Permanente de Formación Abierta



## DESARROLLO DEL CURSO 2008/2009

**Duración:** Del 13 de Octubre al 20 de Mayo

**Lugar de las clases:** Biblioteca Municipal Escritor "José Asenjo Sedano"

**Dirección:** Plaza de San Francisco s/n. Guadix

**Días:** Lunes, Martes y Miércoles

**Horario:** de 5 a 7 de la tarde

**Comienzo de las clases:** Lunes 13 de Octubre de 2008

### **ALGUNAS FECHAS A TENER EN CUENTA**

- Del 29 de septiembre al 10 de octubre: plazo de matriculación y solicitud de becas
- 6 de Octubre: a partir de las 5 de la tarde, presentación del curso por el Coordinador del Aula
- 6 de Octubre: a partir de las 6 de la tarde, elección de Delegado/a
- 13 de Octubre: comienzo del curso

## ASIGNATURAS

### ASIGNATURAS TRONCALES

ASIGNATURA	FECHAS
<b>Viaje al Cuerpo Humano</b> Coord. Miguel Guirao	Martes Primer y Segundo Trimestre Del 14 de octubre al 10 de marzo
<b>Luz y Visión</b> Coord. Enrique Hita	Miércoles Segundo y Tercer Trimestre Del 14 de enero al 20 de mayo

### ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS

ASIGNATURA	FECHAS
<b>La Escultura Barroca Granadina: a propósito del Centenario de Torcuato Ruiz del Peral</b> Coord. Antonio J. Calvo Castellón	Lunes Primer Trimestre Del 13 de octubre al 15 de diciembre
<b>Conozcamos un nuevo idioma: Inglés</b> Coord. Silvia M <sup>a</sup> Gómez Catalán	Miércoles Primer Trimestre Del 15 de octubre al 10 de diciembre
<b>Historia y Arqueología de la Comarca de Guadix: De los Cazadores Paleolíticos al Esplendor Andaluzí</b> Coord. Antonio López Martos	Lunes Segundo Trimestre Del 12 de enero al 9 de marzo
<b>El Medio Ambiente y los Hombres: una visión histórica de la Comarca de Guadix</b> Coord. José Antonio Garrido	Lunes Tercer Trimestre Del 16 de marzo al 18 de mayo
<b>Historia del Arte en Guadix</b> Coord. Manuel Amezcua Morillas	Martes Tercer Trimestre 17 de marzo al 19 de mayo

## DESCRIPTORES DE LAS ASIGNATURAS

### ASIGNATURAS TRONCALES

#### VIAJE AL CUERPO HUMANO

Coord.: Miguel Guirao Pineyro

Básicamente, el recorrido que vamos hacer por los distintos aparatos y sistemas del cuerpo humano pretende responder a 2 cuestiones: ¿Cómo es? y ¿cómo funciona? es decir, cuál es su morfología y su fisiología.

Viaje al Cuerpo Humano Martes: 17:00-19:00				
<b>Octubre</b>	14	21	28	
<b>Noviembre</b>	4	11	18	25
<b>Diciembre</b>	2	9		
<b>Enero</b>	13	20	27	
<b>Febrero</b>	3	10	17	24
<b>Marzo</b>	3	10		

#### LUZ Y VISIÓN

Coord.: Enrique Hita Villaverde

Con esta asignatura se pretende dar una visión global del proceso visual en lo que se refiere a la perfección de formas y colores, así como de las disfunciones que en el mismo puedan presentarse, su compensación, su rehabilitación y de todos aquellos factores que puedan intervenir en el mismo. En definitiva, se analizará el complejo: objetos, iluminación y observadores.

Luz y Visión Miércoles: 17:00-19:00				
<b>Enero</b>	14	21	28	
<b>Febrero</b>	4	11	18	25
<b>Marzo</b>	4	11	18	25
<b>Abril</b>	1	15	22	29
<b>Mayo</b>	6	13	20	

## **ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS**

<p style="text-align: center;"><b>LA ESCULTURA BARROCA GRANADINA: A PROPÓSITO DEL CENTENARIO DE TORCUATO RUIZ DEL PERAL</b> <i>Coord.: Antonio Juan Calvo Castellón</i></p>
---

Este año 2008 en el que se conmemora el tercer centenario del nacimiento del escultor Torcuato Ruiz del Peral, parece oportuno que un curso del Aula Permanente de Formación Abierta, con sede en Guadix, recuerde y rinda homenaje al maestro de Esfiliana. Con este fin, se propone un curso dedicado a la escultura barroca granadina; una rica, versátil y apasionante parcela del Barroco en Granada, de la que Ruiz del Peral fue brillante epílogo. El proyecto de reflexionar sobre un período tan trascendental y atractivo de nuestra plástica, que se prolongó durante más de siglo y medio (desde la época de transición manierismo-naturalismo hasta el último tercio del siglo XVIII), redundará en la mejor comprensión y puesta en valor de la sugestiva producción de Torcuato Ruiz del Peral.

### **Proyecto docente:**

- 1.- Panorámica de la plástica granadina del Barroco.
- 2.- La génesis: Los Hermanos García, Bernabé de Gaviria, Pablo de Rojas.
- 3.- Alonso de Mena.
- 4.- Alonso Cano escultor.
- 5.- Pedro de Mena.
- 6.- Los Moras.
- 7.- Pedro Duque Cornejo.
- 8.- José Risueño, José Agustín de Vera Moreno, Diego Sánchez Sarabia, Ramiro Ponce de León, Miguel y Luis Pedro Verdiguier.
- 9.- Torcuato Ruiz del Peral.

La Escultura Barroca Granadina: a propósito del centenario de Torcuato Ruiz del Peral <b>Lunes: 17:00-19:00</b>				
<b>Octubre</b>	13	20	27	
<b>Noviembre</b>	3	10	17	24
<b>Diciembre</b>	1			

<p style="text-align: center;"><b>CONOZCAMOS UN NUEVO IDIOMA: INGLÉS</b> <i>Coord.: Silvia M<sup>a</sup> Gómez Catalán</i></p>
--

Esta asignatura pretende introducir el inglés desde el punto de vista de lo cotidiano, es decir, con aspectos y situaciones que utilizamos y vivimos en nuestra vida diaria (presentaciones entre personas, situaciones en lugares específicos, vocabulario sencillo y cotidiano, etc.)

El principal objetivo es que el alumno/a además de enriquecerse con el conocimiento de un nuevo idioma, pueda y sepa utilizarlo como elemento de comunicación en cualquiera de las situaciones que veremos durante la programación.

**Programación:**

- Conozcámonos
- Descripciones
- La hora: ¿Qué hora es?
- La fecha: ¿Qué día es hoy?
- Te invito a comer
- El tiempo: ¿Qué tiempo hace en...?
- Direcciones: ¿Cómo puedo llegar a....?
- Los números: expresar cantidades

Conozcamos un Nuevo Idioma: Ingles				
<b>Miércoles: 17:00-19:00</b>				
<b>Octubre</b>	15	22	29	
<b>Noviembre</b>	5	12	19	26
<b>Diciembre</b>	2	9		

**HISTORIA Y ARQUEOLOGÍA DE LA COMARCA DE GUADIX  
DE LOS CAZADORES PALEOLÍTICOS AL ESPLENDOR ANDALUSÍ**  
Coord.: Antonio López Martos

La Hoya de Guadix se encuentra en el centro de la depresión intrabética y tradicionalmente ha constituido un lugar de paso y asiento de diferentes culturas. En el presente curso se hará un repaso por los restos arqueológicos conocidos de la Comarca desde la Prehistoria hasta el final de la Edad Media con especial hincapié en hitos históricos como la fundación de la Colonia Romana de Acci.

**CONTENIDOS:**

- Las sociedades cazadoras y recolectoras del Paleolítico Medio y Superior: Cueva Horá. Pinturas prehistóricas de Sierra Arana.
- La ocupación del valle del río Gor durante la Edad del Cobre. Los dólmenes de Gorafe.
- La Cuesta del Negro de Purullena y la ocupación de la depresión de Guadix durante el Bronce Pleno y Final.
- Poblados ibéricos de la Comarca de Guadix.
- Minería histórica en el Marquesado del Cenete. Explotaciones romanas y árabes.
- La Colonia romana Iulia Gemella Acci y el poblamiento romano de la Hoya de Guadix.
- El mundo islámico. Las cuevas-refugio andalusíes de los valles del río Alhama y Fardes.
- Castillos y torres andalusíes de la comarca de Guadix. El marquesado del Cenete.

- Visita al Centro de Interpretación del Megalitismo.

Historia y Arqueología de la Comarca de Guadix: de los Cazadores Paleolíticos al Esplendor Andalusí <b>Lunes: 17:00-19:00</b>				
<b>Enero</b>	12	19	26	
<b>Febrero</b>	2	9	16	23
<b>Marzo</b>	2	8		

**EL MEDIO AMBIENTE Y LOS HOMBRES: UNA VISIÓN HISTÓRICA DE LA COMARCA DE GUADIX**

Coord.: José Antonio Garrido García

**OBJETIVOS:**

Análisis de las principales características ambientales de la comarca de Guadix, de cómo han explotado sus habitantes sus recursos naturales y cual ha sido la influencia de estas acciones en su historia y su medio natural.

**CONTENIDOS:**

- Visita guiada por el casco urbano de Guadix.
  - o Objetivos: Situar a los alumnos en el contexto geográfico y paisajístico de la ciudad de Guadix.
- El entorno geológico y el clima.
- La vegetación.
- La fauna
- Los recursos naturales (I): tierras, minerales y agua.
- Los recursos naturales (II): carne, frutas y madera.
- Un paseo por la Historia (I): De los primeros cazadores a la Reconquista.
- Un paseo por la Historia (II): De la Reconquista a la Actualidad.
- -Visita guiada al Museo Paleontológico de Orce, donde podremos comprobar la importancia de los yacimiento paleontológicos de la Hoya de Guadix-Baza.

El Medio Ambiente y los Hombres en la Comarca de Guadix (Granada): Una Visión Histórica <b>Lunes: 17:00-19:00</b>				
<b>Marzo</b>	16	23	30	
<b>Abril</b>	13	20	27	
<b>Mayo</b>	4	11	18	

<b>HISTORIA DEL ARTE EN GUADIX</b> Coordinador: Manuel Amezcua Morillas
--

El principal objetivo es que los estudiantes adquieran los conocimientos y conceptos básicos sobre el arte en sus diferentes períodos y principales obras en Guadix. Esencialmente se pretende adquirir un bagaje visual, de vocabulario y comprensión con el estudio y análisis de nuestras manifestaciones artísticas más importantes.

Con el fin de poder cumplir estos objetivos, las clases prácticas serán parte fundamental de la asignatura. Por ello, se organizarán visitas guiadas con las que el alumnado tendrá una visión más cercana del rico patrimonio artístico de nuestra ciudad en sus diferentes etapas.

**Contenidos:**

- El Mudéjar accitano  
Visita guiada a Santiago, Santo Domingo y Palacio de Peñaflo
- El Renacimiento accitano  
Visita guiada a las portadas de Santiago, Santa Ana y a la Capilla de San Torcuato de la Catedral y al Palacio Visconti
- El Barroco accitano (Arquitectura)  
Visita guiada a la Iglesia de San Torcuato y a la Concepción
- El Barroco accitano (Pintura)  
Visita guiada a la Catedral y a la Capilla de Santo Domingo
- El Barroco accitano (Escultura)  
Visita guiada al Museo Catedralicio y a la Iglesia de San Francisco

Historia del Arte en Guadix				
<b>Martes: 17:00-19:00</b>				
<b>Marzo</b>	17	24	31	
<b>Abril</b>	14	21	28	
<b>Mayor</b>	5	12	19	

## **ASIGNATURAS OPTATIVAS ESPECIALES**

Para que se impartan estas asignaturas Optativas Especiales es necesario que se matriculen como mínimo 15 alumnos y alumnas por asignatura. El máximo de alumnos para Informática es de 20.

### **EDUCACIÓN FÍSICA**

Coordinadora: Palmira Sierra Molero

La presente materia optativa tiene como finalidad principal el BIENESTAR FÍSICO-SOCIAL-PSIQUICO.

#### **Objetivos:**

- Incrementar el acondicionamiento físico del individuo y/o del desarrollo de su condición física.
- Promover la salud: mejora del tono muscular general y del sostén de la musculatura abdominal, además de una reducción de la grasa corporal,...
- Favorecer las relaciones y la propia autoestima.
- Conseguir un equilibrio personal, gracias al espacio de ocio.
- Afianzar los mecanismos en el ámbito cognitivo.

#### **Contenidos:**

- Desarrollo de las capacidades físicas (fuerza, resistencia, coordinación, equilibrio,...)
- Coordinación del espacio (localización, orientación, movilidad...) con el Sistema Nervioso Central.
- Ámbitos psíquicos y evolutivos.
- Pilates.

#### **Metodología:**

Al llevar a cabo las sesiones se tendrá en cuenta tres factores, con el objeto de atender a las necesidades individuales de cada alumn@, siendo estos:

- El desarrollo de la condición física
- El potencial genético de cada persona
- Indicaciones prescritas por un facultativo, cuando existan.

La estructura de cada sesión constará de tres partes:

- Fase inicial o calentamiento (el organismo se prepara para el trabajo posterior)
- Fase principal (juegos colectivos y/o ejercicios individuales)
- Fase final o vuelta a la calma (estiramiento y recuperación)

Además en cada hora se realizarán ejercicios donde se requiera de las destrezas mentales (mantenimiento y desarrollo).

Por otro lado, este año, se va a incrementar los ejercicios de Pilates, que tanto favorecen a la actitud postural, lo cual ayuda a prevenir posibles lesiones.



**Lugar de Realización: *Pabellón Cubierto Municipal***

Educación Física									
Martes y Jueves de 12:00-13:00									
<b>Noviembre</b>	11	13	18	20	25	27			
<b>Diciembre</b>	2	4	9	11	16	18			
<b>Enero</b>	13	15	20	22	27	29			
<b>Febrero</b>	3	5	10	12	17	19	24	26	
<b>Marzo</b>	3	5	10	12	17	19	24	26	31
<b>Abril</b>	2	14	16	21	23	28	30		
<b>Mayo</b>	5	7	12	14	19	21	26	28	

**INFORMÁTICA**

Coord.: Francisco Javier Poyatos Martínez

El objetivo de esta asignatura es terminar la iniciación al mundo de la Informática a nivel de usuario, ampliando los conocimientos en manejo de sistema operativo *Windows XP*. Con ello se pretende completar la formación del alumnos en aspectos básicos de la Informática, no sólo los principios fundamentales que la rigen, sino alguna de las aplicaciones a las que pueden tener acceso como usuario particular como es el caso del procesador de textos *Word*, a la vez que seguiremos conociendo la red *Internet* como herramienta de información y de comunicación entre usuarios (correo electrónico).

Asimismo haremos una introducción al mundo de los blogs, y aprenderemos las diferentes herramientas y páginas webs que nos ofrecen la posibilidad de crear uno. Con ello el alumnado conocerá y comprenderá el concepto de blog, su estructura y sus funciones, será capaz de crearlos y de generar entradas en el mismo con texto, enlaces e imágenes, así como de utilizarlo como herramienta profesional, de comunicación y comercial.

Las clases se llevarán a cabo durante los días indicados, en sesiones de dos horas cada semana. Todas las clases se realizarán en un aula con ordenadores para cada uno de los alumnos/as, ya que el enfoque dado a las clases es totalmente práctico.

**Numero de sesiones: 20 de 2 horas**

**Lugar de realización: *I.E.S. Padre Poveda***

Informática				
Jueves: 17:00-19:00				
<b>Diciembre</b>	11	18		
<b>Enero</b>	15	22	29	
<b>Febrero</b>	5	12	19	26
<b>Marzo</b>	5	12	19	26
<b>Abril</b>	2	16	23	30
<b>Mayo</b>	5	12	19	

## CERTIFICACIONES

A los alumnos que asistan habitualmente a clase, al menos al 75% de las clases, se les entregará al finalizar el curso una certificación acreditativa del mismo expedido por el Vicerrectorado de Postgrado y Formación Continua de la Universidad de Granada.

- No se exige titulación académica para el ingreso.
- No hay que realizar examen de acceso.
- El acceso es libre, para los mayores de 50 años, previa matriculación.
- El Certificado se obtiene asistiendo a clase regularmente, sin controles ni examen final.

## TÍTULO DE GRADUADO PARA ALUMNOS MAYORES

Organizado según un plan de estudios de **cuatro años de duración**, en las cuatro sedes provinciales: Baza, Guadix, Loja y Motril, desde el curso académico 2001/2002. Este programa permite estudiar un número importante de asignaturas troncales y complementarias, durante unas 650 horas de clase, sin más requisito previo que tener cumplidos 50 años o más. Asimismo, y con la **condición** de asistir regularmente a clase, y **presentar** dentro de los plazos establecidos **un trabajo por cada una de las asignaturas cursadas**, los alumnos pueden acceder al “**Título de Graduado para Alumnos Mayores**” de la Universidad de Granada.

Pero como es lógico, **el acceso al título de Graduado es una opción**, para algunos alumnos y alumnas una nueva meta, un nuevo reto, **no es obligatorio** acceder al título. Las alumnas y alumnos que asisten con regularidad a clase y no desean realizar el trabajo de cada asignatura, porque resulte para ellos estresante o por cualquier otra circunstancia, se les entregará al finalizar el curso, como a todos los alumnos matriculados que asistan a clase, una certificación acreditativa del curso realizado, como hasta ahora.

## MATRICULACIÓN

**Plazo:** Desde el 16 de septiembre hasta el 23 de octubre de 2008.

**Lugar:** Biblioteca Municipal Escritor “José Asenjo Sedano”  
Plaza de San Francisco s/n. Guadix

**Importe:** El precio público para el curso académico 2008/2009 es de 90€. La cantidad correspondiente al importe de matrícula y gastos de inscripción según los precios públicos habrá de satisfacerse en un solo plazo (independientemente

de que el acuerdo alcanzado por las Cajas de Ahorros permita a los alumnos pagarlo a plazos en dichas entidades).

Nº Cuenta Aula Permanente: **2031-0000-01-0101745908.**

Nuestros alumnos, matriculados en el curso académico 2008/2009, podrán cursar **las asignaturas optativas especiales de Informática y Educación Física al precio especial de 30 Euros** cada asignatura. La asignatura **Consumo** no tendrá coste de matriculación. Estas asignaturas optativas especiales se impartirán siempre que se matricule un mínimo de 15 alumnos y alumnas en cada una.

**Becas:** Se concederán becas por un importe igual a la mitad o total de la matrícula según el caso. Su concesión compete a una comisión convocada por el Secretariado de Becas de la Universidad de Granada, se hará una vez finalizado el periodo de matriculación. La solicitud de beca debe hacerse en los mismos plazos de matriculación.

Los alumnos que soliciten beca deberán cumplimentar correctamente, en el impreso de matriculación, el apartado de datos bancarios del alumno, para la devolución del importe de la matrícula, en el caso que sea concedida.

**Documentación Matrícula:**

- 1 fotocopia del DNI (2 fotocopias si se solicita beca).
- 2 fotografías tamaño carné
- 1 impreso de matrícula debidamente cumplimentado.

## REUNIÓN INFORMATIVA

Se convocará a todas las personas interesadas, sean nuevos alumnos o no, a una reunión que tendrá lugar en el Salón de actos de la Biblioteca Municipal, donde se dará información detallada del nuevo curso y de las actividades del Aula Permanente en general.

## ELECCIÓN DE DELEGADO /A

La elección de delegado o delegada tendrá lugar el día 8 de octubre, en la Biblioteca Municipal escritor José Asenjo Sedano, en Plaza S. Francisco s/n.

Se convoca a todos los alumnos matriculados a participar de manera activa en la elección. Los candidatos y candidatas pueden hacer campaña entre sus compañeros.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

### **EN GUADIX**

**Aula Permanente de Formación Abierta**  
Concejalía de Educación, Cultura y Patrimonio  
C/ Plaza de la Constitución  
Teléfono 649577163  
pacopo@ugr.es

### **EN GRANADA**

**Universidad de Granada**  
**Aula Permanente de Formación Abierta**  
**Centro de Formación Continua**  
Avenida de la Constitución, 18, Pasaje Bajo  
18071 – Granada –  
Teléfonos: 958246200 / 958248917  
Fax: 958248901

### **INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO:**

Para cualquier información relacionada con las actividades del Aula Permanente de Formación Abierta, también se puede consultar su página Web a través del acceso directo “Aula Permanente. Programa para Mayores”, en la dirección <http://www.ugr.es/local/aulaperm>.

Asimismo, se puede solicitar información a las direcciones de correo electrónico: [aulaperm@ugr.es](mailto:aulaperm@ugr.es) o [cadail@ugr.es](mailto:cadail@ugr.es) o [rafaela@ugr.es](mailto:rafaela@ugr.es)