



PROGRAMA CURSO 2015/2016

NOMBRE ASIGNATURA: DIETA Y SALUD: DESAFIOS ACTUALES

SEDE: GRANADA

NOMBRE COORDINADOR/A: MAGDALENA LÓPEZ FRÍAS

PROFESORES/AS COLABORADORES/AS: JUAN LLOPIS GONZALEZ, FRANCISCO LISBONA DELGADO, INMACULADA LÓPEZ ALIAGA, M^o DOLORES RUIZ LÓPEZ, FERMIN SANCHEZ DE MEDINA, VIRGINIA APARICIO GARCIA-MOLINA, ANA ANDRADE, ELENA PLANELLS DEL POZO, CRISTINA SANCHEZ GONZALEZ

DESCRIPTOR DE LA ASIGNATURA

El funcionamiento adecuado de los distintos órganos y sistemas y por tanto del organismo en su conjunto dependen de que haya una buena Nutrición, se marcarán las pautas de la Educación nutricional, para conocer los aspectos más importantes que relacionan los hábitos de alimentación, por tanto la nutrición, con el estado fisiológico del mayor, Se estudiará el proceso del envejecimiento y como retrasarlo ó prevenirlo. Se analizan los avances en nuevos alimentos y cuál es el papel que cumplen en el organismo. También se estudiarán las patologías más frecuentes y su prevención. Así mismo se valora la interacción de la dieta con la práctica de actividad física para la mejora de la calidad de vida. Se realiza un taller sobre composición corporal, y pruebas físicas.

PROGRAMA DE ASIGNATURA:

-PAPEL DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN LA SOCIEDAD ACTUAL.

Prof. Magdalena López-Frías. Dpto. de Fisiología.

- LA DIETA SANA Y EQUILIBRADA DE LA POBLACIÓN MAYOR.

Prof. Dolores Ruiz Dpto. de Nutrición

- LA NUTRICION PUEDE AYUDAR A RETRASAR EL ENVEJECIMIENTO?

Prof. Francisco Lisbona Delgado

HIDRATACIÓN. Inmaculada López Aliaga. Dpto de Fisiología

- ALIMENTACION DEL FUTURO. ALIMENTOS FUNCIONALES

- ALCOHOL Y SALUD.

Prof. Fermín Sánchez de Medina. Dpto. Bioquímica y Biología Molecular.

- EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL.

Prof. Juan Llopis Gonzalez. Dto. Fisiología.

- EJERCICIO EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EN LAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA EDAD

Prof. Virginia Aparicio. Dpto. Fisiología y Dpto. de Educación física

- TALLER PRACTICO: COMPOSICION CORPORAL Y PRUEBAS FISICAS

Indique, en su caso, las necesidades específicas de la asignatura (infraestructura, necesidad de contratación de viaje -fechas-, material, etc...)