

PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA PERSONAS MAYORES
BAZA
CURSO ACADÉMICO 2017 / 2018

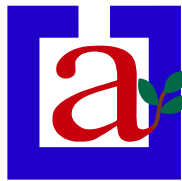


AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA

Vicerrectorado de Docencia



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



**Aula
Permanente
Formación
Abierta**

**PROGRAMA UNIVERSITARIO
PARA ESTUDIANTES MAYORES
EN BAZA**

Curso académico 2017/2018



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

ÍNDICE

1. Presentación	4
2. Saluda del Alcalde	6
3. Bienvenida del Coordinador	7
4. Organización	
4.1 Estructura del APFA	8
4.2 Organigrama	8
5. Programa provincial	
5.1 Desarrollo del curso	9
5.2 Título de Graduado/a y Diploma	9
5.3 Cuadro de asignaturas y coordinación	10
5.4 Calendario curso académico 2017/2018	11
6. Preinscripción y Matriculación	
6.1 Preinscripción	12
6.2 Matriculación	12
6.3 Becas	13
6.4 Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI)	13
7. Información	14
8. Asociación de estudiantes BASTI	15
9. Descriptores de las asignaturas	
9.1 Troncales	16
9.2 Complementarias	17
9.3 Optativas Especiales	20



1. Presentación

En estas líneas queremos dar nuestra más calurosa bienvenida a los estudiantes que se han matriculado en el Aula Permanente de Formación Abierta (APFA) en este nuevo curso académico y a nuestro profesorado; así como invitar a quienes aún no se hayan sumado a este proyecto académico y vital que es el Aula Permanente a hacerlo, convencidos de que les cautivará.

En el curso 2017/18 se desarrollará la vigésimo cuarta edición de nuestro Programa Universitario para Mayores. Un programa universitario específicamente abierto a toda persona mayor de 50 años, que tenga curiosidad, ganas de aprender y el afán de seguir creciendo intelectual y personalmente cualquiera que sea su bagaje académico y profesional previo. Sin necesidad de pruebas de acceso, sin límite de permanencia y con un programa de becas para que el aspecto económico no suponga un escollo para acceder a él.

Esta iniciativa de la Universidad de Granada se puso en marcha en el curso académico 1993/1994 y en la actualidad desarrolla su labor en seis sedes, ubicadas en Granada Capital, Baza, Guadix, Motril, Ceuta y Melilla. Y que en el desarrollo de su labor cuenta con el inestimable apoyo, entre otras instituciones, de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, los Ayuntamientos de las sedes provinciales y las Consejerías de Educación y Cultura de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.

Los discentes y los docentes que participamos en el Aula Permanente compartimos la convicción de que el Aula Permanente es mucho más que un programa académico, es un auténtico proyecto integral, que pone en valor la formación permanente a lo largo de la vida, dado que el desarrollo personal y social de una persona no tiene fecha de caducidad. Lejos de ello, el valor intrínseco de todo proceso de enseñanza y aprendizaje resulta mucho más rico y fructífero cuando se le suma el aderezo de la experiencia, del espíritu crítico y de la particular vitalidad que la persona va desarrollando en toda su esencia con el paso de los años.

El Programa universitario para mayores ofertado por el APFA pretende, por tanto, contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus estudiantes, con una doble intención, formativa y de atención social solidaria; desarrollando una actuación educativa integral, que se inserta dentro de la estrategia del aprendizaje a lo largo de la vida, a través de una variada oferta de asignaturas de las distintas ramas del conocimiento (salud, ciencias experimentales, ciencias jurídicas y sociales, arte y humanidades). Además, en el APFA se desarrollan las tareas propias de cualquier centro universitario: enseñanza, investigación y servicio a la sociedad.

En cuanto a la contribución a la sociedad, el APFA continuará apoyando a las distintas asociaciones de sus estudiantes: ALUMA y UNIGRAMA en Granada, BASTI en Baza, UGRAMOTRIL en Motril, AULACE en Ceuta y APFAMEL en Melilla. Todas han surgido del Aula Permanente de Formación Abierta con el objetivo de colaborar y servir al APFA en diversos campos, así como propiciar las relaciones entre sus asociados para que sus actuaciones reviertan más eficazmente en beneficio propio y de la sociedad.

Para conseguir los objetivos propuestos, hacemos una llamada a la participación activa del estudiantado y del profesorado en todas las tareas del APFA y les pedimos su compromiso con este proyecto. Asimismo, aprovechamos esta presentación para animarles a participar en el XXII Encuentro Interprovincial del Aula Permanente de Formación Abierta, que se celebrará en Melilla del 20 al 22 de abril de 2018.

Esperamos que la amplia oferta de actividades formativas, culturales y de investigación que la Universidad de Granada pone al servicio de los mayores a través del APFA, sea acogida con entusiasmo, y todos, personal docente, estudiantado y personal de administración y servicios, gocemos de nuestra tarea y alcancemos los objetivos planteados para este nuevo curso académico.

María del Carmen García Garnica
Directora

Concepción Lázaro Calisalvo
Subdirectora

2. Saluda del Alcalde

Estimados amigos y amigas, comienza un nuevo curso del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada en Baza y espero que sea con renovadas fuerzas tras el descanso estival y nuestra Feria y Fiestas, que nos llenan de energía para comenzar esta nueva etapa. Una edición, la del curso 2017- 2018, que se muestra ante vosotros, sus estudiantes con algunas novedades que espero que os sean de gran interés.

Son ya nada menos que más de veinte años del aula en Baza, durante los que la difusión del conocimiento, el aprendizaje, la experiencia y un gran compromiso con el enriquecimiento cultural de nuestra ciudad han sido y son una realidad. En este tiempo hemos comprobado, curso tras curso, que el Aula Permanente va más allá de la enseñanza en el sentido tradicional de la palabra. Tiene un fuerte componente de divulgación de nuestro patrimonio, tradiciones e historia, lo que contribuye enormemente a la ampliación del conocimiento de nuestra sociedad y de conservación y mantenimiento de nuestro patrimonio inmaterial, que nos hace únicos y especiales.

Todo ello completado por asignaturas que nacen a propuestas del propio alumnado y las que inciden en el bienestar y en la importancia de la relación interpersonal, desde el convencimiento de que el intercambio de ideas que nace de las relaciones sociales contribuye al crecimiento de los pueblos. De ahí que el programa de actividades complementarias, tales como el taller de yoga, los encuentros entre aulas y los viajes, vuelvan a ser en esta edición una parte importante de la actividad del Aula Permanente de Formación Abierta.

Es el momento para animar a todas y todos los estudiantes que, desde principios de octubre a finales de mayo, encararán este nuevo curso con ganas, responsabilidad y gran implicación en la vida social y cultural de Baza. Espero que un año más este curso cumpla con vuestras expectativas y que lo disfrutéis y aprovechéis

Pedro Fernández Peñalver

3. Bienvenida del Coordinador

Para comenzar, queridos alumnos y alumnas del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada con sede en Baza, daros la bienvenida a este nuevo curso académico 2017-2018. Es para mí un placer el continuar con esta labor que tan gratas experiencias me ha proporcionado durante el curso pasado.

En este nuevo curso son interesantes las novedades que se presentan, comenzando por las asignaturas troncales: *Promoción de la salud a través del estilo de vida*, con profesorado de la UGR, nos pondrá "a tono" a lo largo de todo el curso; e *Inteligencia emocional para la vida*, complementándose perfectamente con la asignatura anterior, por aquello de la unión cuerpo-mente y espíritu.

De gran atractivo resultan también las asignaturas complementarias para este curso, con *Geografía de España*, desde su perspectiva física y sociológica aplicada a nuestro entorno bastetano; *Actualidad y justicia penal*, los cambios en el derecho internacional y su incidencia en lo local; *Hablemos de Ciencia*, una aproximación práctica y motivante hacia la Física, Química y Biología; *Estimulación Cognitiva y Artes Escénicas*, con el objetivo de reforzar cada una de las tres fases básicas de la memoria y adquirir los conocimientos sobre las Artes Escénicas mediante una pedagogía teórica-práctica; y para terminar las complementarias, veremos *Conocer los medicamentos* una interesante propuesta acerca del mundo de los medicamentos.

Cierran el programa las asignaturas optativas especiales, la *Informática, Básica y Avanzada*, que continúa con la concienciación hacia la digitalización progresiva de nuestra sociedad; y el *Taller de Yoga* como viene siendo tradicional su demanda desde hace varios cursos.

Es necesario destacar que paralelamente al programa académico se plantearán diversas y variadas actividades complementarias, si bien la de más peso específico sea el XXII Encuentro Interprovincial del Aula Permanente que se celebrará en Melilla en abril de 2018. Igualmente la Asociación de Alumnos y Alumnas "Basti" nos deleitará con viajes, quedadas y visitas varias.

Con el deseo de que este curso que empieza cumpla las expectativas, os transmito mi más sincero agradecimiento por hacer que este Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR de Baza siga creciendo año tras año. Un abrazo a todos.

Joaquín García Tarifa

4. Organización

4.1 Estructura del Aula Permanente de Formación Abierta

4.1.1 Universidad de Granada

Directora	D. ^a María del Carmen García Garnica
Subdirectora	D. ^a Concepción Lázaro Calisalvo
Coordinador Sede Baza	D. Joaquín García Tarifa
Coordinador Sede Motril	D. José Fajardo Augustín
Coordinadora Sede Ceuta	D. ^a Carmen Morón Pérez
Coordinadora Sede Melilla	D. ^a María José Molina García

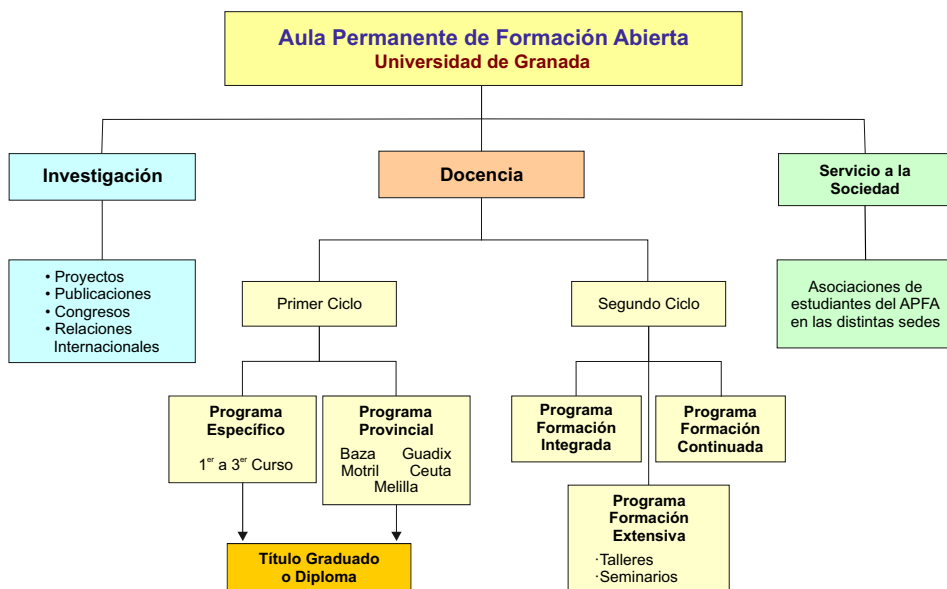
4.1.2 Ayuntamiento de Baza

Alcalde	D. Pedro Fernández Peñalver
---------	-----------------------------

4.1.3 Representante de los/as estudiantes

Delegada curso 2016/2017	D. ^a Josefina Viñas Pérez
--------------------------	--------------------------------------

4.2 Organigrama



5. Programa provincial

5.1 Desarrollo del curso

5.1.1 Lugar, horario y días de clase

- **Lugar:** Salón de actos de la Casa de la Cultura
Plaza Arco de la Magdalena
18800 Baza

Centro de Día para personas mayores
José de mora, 47
18800 Baza
- **Horario:** 17:00 a 19:00
- **Días:** lunes a viernes

5.1.2 Algunas fechas a tener en cuenta

<i>sept 17</i>	Reunión informativa (17:00 h) y presentación del curso.
<i>octubre 17</i>	Acto de Inauguración del Curso Académico 2017/2018
<i>10 oct 17</i>	Elección de delegado/a al terminar la clase
<i>9 marzo 18</i>	Santas Felicidad y Perpetua, Patronas del Aula (<i>7 de marzo 2018</i>)
<i>20-22 abril 18</i>	XXII Encuentro Interprovincial del APFA en Melilla
<i>23-27 abril 18</i>	No lectivo. Participación en las actividades del “Día del Libro” organizadas por el Área de Cultura del Ayto de Baza.
<i>junio 18</i>	Acto de Clausura del Curso Académico 2017/2018

5.2 Título de Graduado/a y diploma

El Título de Graduado para estudiantes mayores de la UGR está organizado según un plan de estudios de **tres años de duración**. Este programa permite estudiar un número importante de asignaturas troncales y complementarias, durante unas 650 horas de clase. Asimismo, y con la condición de presentar dentro de los plazos establecidos un trabajo por cada una de las asignaturas cursadas, los alumnos pueden acceder al **“Título de Graduado/a en el Programa Específico para Estudiantes Mayores”** de la Universidad de Granada. Corresponderá a cada Coordinador/a establecer los requisitos del trabajo que se ha de presentar al finalizar su asignatura. A los/as estudiantes que asistan al menos al 75% de las clases, se les entregará un diploma acreditativo del curso realizado expedido por el Vicerrectorado de Docencia de la Universidad de Granada.

5.3 Cuadro de asignaturas y coordinación

5.3.1 Troncales

(18 sesiones de 2 horas)

Asignatura	Día
T1B Promoción de la salud a través del estilo de vida D. Carlos de Teresa Galván	martes
T2B Inteligencia emocional para la vida D. José Luis Cabezas Casado	jueves

5.3.2 Complementarias

(9 sesiones de 2 horas)

Asignatura	Fechas
C1B Geografía de España D. José Javier Irigaray Arrieta	miércoles
C2B Derecho Internacional y su incidencia en el Derecho local D. ^a Antonia Agudo González	jueves
C3B Hablemos de Ciencia D. Juan José Rodríguez Molina	miércoles
C4B Estimulación cognitiva y artes escénicas D. ^a Orenca Moreno Correa	martes
C5B ¿Utilizamos bien los medicamentos? D. ^a Adolfina Ruiz Martínez	miércoles

5.3.3 Optativas especiales

(20 sesiones de 2 horas)

Asignatura	Fechas
OE1B Informática básica D. Joaquín García Tarifa	lunes
OE2B Informática avanzada D. Antonio Fernández Molina	jueves
OE3B Taller de yoga D. ^a María Jesús García Sánchez	viernes <i>(26 sesiones de 1,5 horas)</i>

5.4 Calendario curso académico 2017/2018

octubre 2017

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

noviembre 2017

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

diciembre 2017

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

enero 2018

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febrero 2018

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

marzo 2018

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abril 2018

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

mayo 2018

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

No lectivo *Día del Libro*

XXII Encuentro Interprovincial

Vacaciones

6. Preinscripción y matriculación

6.1 Preinscripción

Los/as estudiantes de nuevo ingreso deberán realizar de forma presencial una preinscripción previa a la matriculación. Es totalmente gratuita y será necesaria para poder formalizar la matriculación.

6.1.1 Lugar

Casa de la Cultura
Plaza Arco de la Magdalena, s/n
18800 Baza

6.1.2 Período de preinscripción (los días indicados se consideran inclusive)

Del 18 al 29 de septiembre de 2017 de 17:00 a 19:00 horas

6.1.3 Documentación a presentar

- Fotocopia del DNI
- Impreso⁽¹⁾ de preinscripción cumplimentado

6.2 Matriculación

6.2.1 Lugar de matriculación

La matriculación del Programa provincial se realizará online a través de la “Oficina Virtual” de la UGR: <https://oficinavirtual.ugr.es/ai/>

La matriculación en las actividades de campo se realizará en los plazos y forma que se establezcan para cada actividad.

6.2.2 Período de matriculación (los días indicados se consideran inclusive)

Del 16 al 30 de septiembre de 2017.

6.2.3 Precios públicos

Programa provincial	110 €
Optativas especiales (mínimo 15 estudiantes)	35 €
Actividades de campo	10 €

⁽¹⁾Los impresos se pueden descargar de <http://apfa.ugr.es>

6.2.4 Pago de los precios públicos

Una vez realizada la matrícula, el pago del importe de la misma se realizará en el plazo de **dos días hábiles**, pudiendo elegir entre las siguientes opciones:

- A través de la “Oficina Virtual”, opción “Pago Electrónico UGR”
- Imprimiendo la/s carta/s de pago y efectuando el ingreso de forma presencial en la entidad bancaria.

6.2.5 Anulación de la matrícula y devolución de precios públicos

Se podrá solicitar la anulación de la matrícula hasta las 14 horas del día 31 de octubre de 2017, no procediendo la devolución de precios públicos en el caso de solicitudes presentadas con posterioridad, salvo causa imputable a la administración universitaria, siendo requisito imprescindible la devolución de la tarjeta universitaria inteligente en caso de que haya sido entregada.

Se procederá de oficio a la anulación de la matrícula si transcurridos el plazo estipulado no se ha efectuado el ingreso del importe de los precios públicos.

6.3 Becas

Se concederán becas por un importe igual al 75% del importe de la matrícula. Su concesión compete a una Comisión convocada por el Secretariado de Becas de la Universidad de Granada. La solicitud de beca se realizará en los plazos y forma que se establezca por la Dirección del APFA.

6.4 Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI)

Los/as estudiantes matriculados/as podrán obtener su TUI de manera inmediata dirigiéndose a cualquiera de los 2 Puntos de Emisión Instantánea en las Facultades de Ciencias (Campus Fuentenueva) y Empresariales (Campus Cartuja). Aquellas personas que no puedan o quieran acudir a uno de estos 2 Puntos de Emisión, pueden realizar la solicitud de la TUI por el “Oficina Virtual” (lo que tarda al menos 30 días).

7. Información

EN BAZA

Coordinador/a: D. Joaquín García Tarifa

Dirección: Casa de la Cultura
Arco de la Magdalena s/n
18800 Baza

Teléfono: 654 600 694

Correo electrónico: apfa.baza@ugr.es

EN GRANADA

Dirección: Palacio de los Condes de la Jarosa
C/ Paz, 18
18071 Granada

Teléfonos: 958249375 - 958246200

EN INTERNET

web UGR: www.ugr.es

web APFA: <http://apfa.ugr.es>

Número PIN: oficinavirtual.ugr.es/apli/solicitudFA/registroFA00.jsp

Acceso identificado: oficinavirtual.ugr.es/ai/

Gestión email: webmailest.ugr.es/

TUI: ve.ugr.es/pages/sae/carnet_universitario

email APFA: aulaperm@ugr.es

8. Asociación de estudiantes “BASTI”

En el Aula existe legalmente constituida, desde hace diecisiete años, una Asociación de estudiantes del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada en Baza, BASTI, a la que pertenecen más del noventa por ciento de los estudiantes matriculados. Esta asociación está dando muestras de gran vitalidad con la organización de actividades culturales y de convivencia. Está llamada a desempeñar un papel fundamental en el desarrollo del proyecto universitario para personas mayores en Baza.

Uno de sus objetivos fundamentales es incrementar las relaciones entre los estudiantes, estudiantes y profesores, Coordinador y Dirección del Aula, con el fin de que sean conocidas sus opiniones e inquietudes de tipo académico o cultural.

Para el presente curso el programa detallado de actividades se presentará en el mes de octubre, se centrarán en la organización de conferencias, viajes, comidas de convivencia... Y organizando y estando presentes sus socios en las actividades culturales del Aula Permanente y de nuestra localidad.

La Asociación explicará a sus asociados la importancia que tiene la participación en el XXII Encuentro Interprovincial del Aula Permanente de Formación Abierta que se celebrará el próximo mes de abril en Melilla.

Presidente: José Martínez Díaz

Dirección: Casa de la Cultura

Arco de la Magdalena s/n

18800 - Baza (Granada)

Correo electrónico: asociacionbasti@gmail.com

Blog de la Asociación: <http://asociacionbasti.blogspot.com.es/>

9. Descriptores de las asignaturas

9.1 Troncales

T1B - Promoción de la salud a través del estilo de vida

D. Carlos de Teresa Galván

La promoción de estilos de vida saludables se basa en la utilización planificada y coordinada de todos los recursos disponibles en el entorno en que se desenvuelven los miembros de una comunidad. En este proceso se incluyen en primer lugar la promoción de hábitos saludables, centrados en la nutrición, el ejercicio físico, el descanso recuperador, las relaciones sociales y la ausencia de tóxicos.

En este curso pretendemos aproximar las evidencias científicas existentes sobre la promoción de un estilo de vida saludable a través de la modificación de hábitos, a la práctica de la vida diaria, de forma que los alumnos aprendan a gestionar y manejar sus hábitos de una forma segura y saludable, en los campos del ejercicio físico, la alimentación y el descanso.

T2B - Inteligencia emocional para la vida

D. José Luis Cabezas Casado

La Inteligencia emocional es un tema de enorme actualidad en la Psicología del siglo XXI con una vertiente aplicada especialmente al envejecimiento satisfactorio. Tras este constructo encontramos elementos apasionantes tales como la Inteligencia Emocional, Habilidades Sociales, la Automotivación, Manejo de las Emociones, etc.

En el presente curso se pretende, de un modo aplicado, dar a conocer todas aquellas claves que permitan optimizar procesos y competencias necesarios para vivenciar el paso de los años de un modo satisfactorio a la luz de la experiencia y el optimismo vital.

9.2 Complementarias

C1B - Geografía general de España

D. José Javier Irigaray Arrieta

Tan cierto es que el medio físico que nos rodea condiciona nuestras vidas, como que nuestras vidas afectan al medio físico. En esta asignatura que ofrecemos para el curso 2017/18 vamos a tratar de aproximarnos al estudio y conocimiento de la Geografía de España, de Andalucía, Granada y la más próxima centrada en nuestra comarca de Baza. Analizaremos el medio físico (relieve, clima, vegetación) y la interacción humana con él analizando problemas que nos resultan conocidos como la problemática de la Sierra de Baza.

A continuación analizaremos aspectos de la Población (demografía, movimientos migratorios, etc) para analizar problemáticas como la baja natalidad, el envejecimiento de la población, la escasa población activa, el paro... en definitiva, temas que nos preocupan a todos.

Por último trataremos un bloque de contenido político tanto a nivel Estado Español como el de las relaciones internacionales en un mundo globalizado con un profundo cambio en las relaciones entre personas y Estados.

Todo esto se realizará potenciando la participación activa del alumnado y con el análisis de noticias diarias que se relacionen con estos temas. Va a ser una asignatura dinámica y enriquecedora gracias a la inserción de la Geografía en nuestra vida diaria.

C2B - Derecho Internacional y su incidencia en el Derecho local

D.^a Antonia Agudo González

Se ha tenido en cuenta los temarios de años anteriores basados desde su inicio en el estudio del sistema legislativo europeo, español, autonómico andaluz y local continuando con la introducción al nuevo código penal y la legislación específica de nueva aparición: menores, los delitos informáticos, los delitos económicos internacionales, la economía a escala globalizada y la incidencia en lo local, el estudio administrativo del Altiplano .

En este curso profundizaremos en el Derecho Internacional y su incidencia en el Derecho Local : implementación de las regulaciones mundiales en la vida cotidiana.

C3B - Hablemos de Ciencia

D. Juan José Rodríguez Molina

En este curso queremos introducir a nuestros alumnos mayores en el mundo de la Ciencia, pero para ello no se pretende impartirles clases meramente teóricas, sino más bien hacer que aborden su, seguramente primer contacto con las ciencias experimentales, desde su versión más práctica, ligada al trabajo de laboratorio.

El curso se divide en tres secciones, de dos sesiones cada una, dedicadas respectivamente a Física, Química y Biología. Lógicamente dado el poco tiempo del que disponemos no pretendemos dar una idea de toda la magnitud de estas ciencias sino sólo introducir algunos fenómenos que les resulten interesantes y motivadores, haciendo hincapié en su tratamiento experimental.

En el caso de la Física se van a abordar fenómenos ondulatorios, particularizando luego en los fenómenos sonoros en una sesión y en otra en los fenómenos asociados a la luz. También abordaremos fenómenos electromagnéticos sobre todo de magnetismo y de inducción electromagnética.

En el caso de la Química, se van a mostrar los fenómenos relacionados con reacciones químicas de ácido-base, reacciones de oxidación-reducción, precipitación y combustión, mostrándoles reacciones notables que llamen su atención y que inciten al debate y a la reflexión.

En el caso de Biología se va a prestar atención al estudio experimental de los órganos de los sentidos y de otros órganos como el corazón, mostrando su funcionamiento, diseccionado estos órganos en el caso de algunos animales, y explicando asimismo la circulación sanguínea.

C4B - Estimulación cognitiva a través del teatro

D.^a Orenca Moreno Correa

Estas clases están pensados para que el alumnado disponga de los instrumentos adecuados para mejorar su memoria y podamos aplicar los ejercicios propuestos de estimulación de la memoria cognitiva en el descubrimiento de las Artes Escénicas desde el origen de las mismas en Grecia hasta el concepto de espectáculo en el Imperio Romano.

Todas las sesiones estarán divididas por tanto en dos partes: una práctica de estimulación de la memoria adaptada a las personas del APFA y otra teórica de conocimiento de las Artes Escénicas en Grecia y Roma.

Para mejorar la memoria es importante trabajar la atención ya que el proceso de memorización se inicia a nivel sensorial, cuanto más atención se preste más fácil será recordar además vamos a centrarnos en la fluidez verbal porque en ocasiones nos lamentamos que nos falta agilidad para encontrar la palabra adecuada, la visualización y la audición y el recuerdo a corto y a largo plazo.

El recorrido teórico será un viaje al origen del Teatro en Grecia y a los diferentes géneros que nacieron en esa época: la comedia, la tragedia y el mimo. Además exploraremos las representaciones teatrales en los espacios sagrados, los actores y la importancia de la máscara. Para terminar con los grandes autores griegos: Esquilo, Sófocles, Eurípides y Aristófanes. A continuación descubriremos el mundo del espectáculo de masas en Roma representado en Circos Anfiteatros y Teatros con la actuación de los grandes autores romanos Plauto, Terencio y Séneca.

C5B - ¿Utilizamos correctamente los medicamentos?

D.^a Adolfinia Ruiz Martínez

En esta asignatura se abordaran los temas sobre el uso correcto de medicamentos, para conocer en primer lugar la composición, de que están hechos y como se elaboran así como los distintos tipos de medicamentos existentes.

Se estudiara la influencia que tiene la alimentación sobre el efecto de los medicamentos en determinadas patologías, conoceremos la aplicación de la biotecnología y la nanotecnología en la producción de medicamentos. De especial importancia es el estudio de asociaciones medicamentosas, incompatibilidades e interacciones a tener en cuenta, y por último haremos un breve repaso sobre las enfermedades más frecuentes en los mayores, así como en el uso racional de los medicamentos.

9.3 Optativas especiales

*(Para que se impartan estas asignaturas Optativas Especiales será necesario un mínimo de 10 estudiantes matriculados.
El máximo de estudiantes para las asignaturas de Informática es de 25)*

OE1B - Informática básica

D. Joaquín García Tarifa

La incorporación de las destrezas digitales constituye un contenido esencial en la sociedad actual. Tal es así, que desde las primeras edades se inserta dentro de los contenidos de todos los centros educativos, de manera transversal o como asignatura propia. De esta manera, las personas mayores deben incorporarse a este hecho, de manera progresiva claro está, y tratar de familiarizarse con el uso básico del ordenador para integrarse con el importante avance que tiene lugar en la sociedad de hoy en día.

OE2B - Informática avanzada

D. Antonio Fernández Molina

El desarrollo del programa para estos estudiantes que suelen estar muy motivados, debe adecuarse constantemente a las situaciones particulares de cada uno de ellos, es decir que como suele haber diferencias de nivel de conocimientos, tendremos que individualizar el aprendizaje de este taller.

Es obvio que tenemos que hacer las TIC para ellos eminentemente prácticas y acercar los medios e instrumentos actuales a las aplicaciones que les ayudaran en el entorno en que se mueven.

OE3B - Taller de yoga

D.^a María Jesús García Sánchez

El objetivo de las clases, es crear un espacio de reflexión y debate, encauzado a la mejora de la salud integral, corrigiendo desequilibrios y manteniendo e incrementando la armonía.

Nuestro estilo de vida cada vez está más apremiado por las prisas, stress y preocupaciones lo que incrementa estados de ansiedad, insomnio, insatisfacción lo que conduce a la aparición de enfermedades. Por lo que en las clases se trabajará la introspección, la relajación y el ejercicio físico, hasta crear hábitos saludables que formen parte de nuestras vidas. Se tendrá presente en cada clase la toma de conciencia de cada estudiante para que puedan descubrir su potencial ilimitado y ganar en confianza y felicidad.

ΣΕΡΟΥΜΑ ΣΑΝΟΣΡΕΡΕΡ ΑΡΑΡ ΟΙΡΑΤΙΣΡΕΒΙΝΙΛ ΑΜΑΡΔΟΡΡ
8105 | Τ105 ΟΟΙΜΕΪΔΑΔΑ ΟΣΡΥΟ
ΑΣΑΒ

DE GRANADA
UNIVERSIDAD

