

PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA PERSONAS MAYORES  
MOTRIL  
CURSO ACADÉMICO 2018 / 2019



## AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA

*Vicerrectorado de Docencia*



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA





**Aula  
Permanente  
Formación  
Abierta**

**PROGRAMA UNIVERSITARIO  
PARA ESTUDIANTES MAYORES  
SEDE MOTRIL**

**Curso académico  
2018/2019**



**UNIVERSIDAD  
DE GRANADA**



# ÍNDICE

---

<b>1. Presentación</b> .....	4
<b>2. Saluda de la Alcaldesa</b> .....	6
<b>3. Bienvenida del Coordinador</b> .....	7
<b>4. Organización</b>	
4.1 Estructura del APFA de la Universidad de Granada .....	8
4.2 Ayuntamiento de Motril .....	8
4.3 Organigrama .....	8
<b>5. Programa provincial</b>	
5.1 Desarrollo del curso .....	9
5.2 Título de Graduado/a y Diploma .....	9
5.3 Cuadro de asignaturas y responsables .....	10
5.4 Calendario curso académico 2018/2019 .....	11
<b>6. Preinscripción y Matriculación</b>	
6.1 Preinscripción .....	12
6.2 Matriculación .....	12
6.3 Becas .....	13
6.4 Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI) .....	13
<b>7. Descriptores de las asignaturas</b>	
7.1 Troncales .....	15
7.2 Complementarias .....	16
7.3 Optativas Especiales .....	19
<b>8. Información</b>	
8.1 En Motril .....	21
8.2 En Granada .....	21
8.3 En Internet .....	21
<b>9. Asociación de estudiantes UGRAMOTRIL</b> .....	23

## 1. Presentación

Con estas líneas queremos dar la bienvenida a los estudiantes que se han matriculado en programa del Aula Permanente de Formación Abierta (APFA) de la Universidad de Granada para el curso 2018-2019 y a su profesorado; e invitar a quienes aún no se hayan sumado a este proyecto académico y vital que es el Aula Permanente a hacerlo, convencidos de que les cautivará.

Nuestro programa universitario es un programa abierto a toda persona mayor de cincuenta años que tenga curiosidad, ganas de aprender y el afán de seguir creciendo intelectual y personalmente. Sin necesidad de pruebas de acceso, sin límite de permanencia, cualquiera que sea su bagaje académico y profesional previo, y con un programa de becas para que el aspecto económico no suponga un escollo para acceder a él.

Este programa no sólo ofrece un enriquecimiento a nivel formativo, sin duda esencial en un programa universitario, sino que también procura la mejora del bienestar personal y de las relaciones sociales de nuestros estudiantes, auténticos expertos en poner Vida, con mayúsculas, a los años.

Junto a ello, hay que destacar que el curso 2018-2019 será aún más especial, si cabe, que los anteriores, porque estaremos de celebración: el Aula Permanente cumplirá su XXV aniversario. Hace ya un cuarto de siglo que este programa, pionero en España, fue puesto en marcha a iniciativa de la hoy Rectora, D.<sup>a</sup> Pilar Aranda Ramírez, siendo entonces Vicerrectora de Estudiantes y Rector D. Lorenzo Morillas Cueva, cuando aún eran pocos los que conocían y se hacían eco de algo que hoy nos resulta incuestionable: las bondades del envejecimiento activo, para el bienestar físico, psicológico e intelectual de la persona.

En el desarrollo de esta labor hay que agradecer la inestimable colaboración con la Universidad de Granada, de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, los Ayuntamientos de las sedes provinciales del Aula (Baza, Guadix y Motril) y las Consejerías de Educación y Cultura de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.

También queremos agradecer la labor de colaboración en la difusión y extensión de las actividades del APFA a la sociedad, que llevan a cabo las asociaciones de estudiantes del Aula: ALUMA y UNIGRAMA en Granada, BASTI en Baza, UGRAMOTRIL en Motril, AULACE en Ceuta y APFAMEL en Melilla.

En suma, confiamos que todos los que formamos parte del equipo del Aula Permanente (personal docente, estudiantado y personal de administración y servicios), disfrutemos de nuestra tarea y alcancemos los objetivos planteados para este nuevo curso académico; animándoles a participar en las actividades programadas para este año, y, en particular, en los actos de celebración de nuestro XXV Aniversario y en el XXIII Encuentro Interprovincial del APFA que tendrá lugar en Baza los días 5 a 7 de abril de 2019.

María del Carmen García Garnica - Directora

Concepción Lázaro Calisalvo - Subdirectora

Juan Antonio Maldonado Jurado - Subdirector

## 2. Saluda de la Alcaldesa

El Aula Permanente de Formación Abierta muestra, un año más, su compromiso como un medio de aprendizaje y formación para todos los mayores de Motril.

Esta iniciativa de la Universidad de Granada propone un modelo educativo que invita a participar, a trabajar con ganas e ilusión, a potenciar las capacidades de los alumnos más veteranos, acercando la Universidad a todas las edades.

El gran trabajo que el Aula Permanente de Formación Abierta presenta en su programa educativo es lo que ratifica que sea una fórmula de éxito. Este proyecto se ha convertido en un espacio de trabajo y formación, donde un grupo humano de educadores y especialistas, motivadores y cercanos a las personas mayores, realizan una labor impecable fomentando valores culturales y enseñando de forma proactiva.

Cuando hablamos con quienes asisten al Aula Permanente de Formación Abierta y escuchamos sus opiniones y vivencias, podemos darnos cuenta de que esta experiencia es enriquecedora, comprometida y anima a seguir aprendiendo con ilusión.

La educación es un factor clave en nuestra sociedad y gracias al Aula Permanente de Formación Abierta sabemos que la edad no es un impedimento para formarse y potenciar las capacidades personales y sociales del alumnado. Esta es una nueva oportunidad para abrir camino a la curiosidad y dar respuesta a las inquietudes que se presentan en este nuevo curso.

Os felicito por dar este paso y seguir aprendiendo. Y es que esta es una carrera donde aprender es la meta y el camino se fragua con trabajo y esfuerzo.

Nuevamente, dar la bienvenida y desear a todo el alumnado, tanto a los nuevos como a los que decidís repetir la experiencia, mucha suerte en el nuevo curso. Me siento muy orgullosa de vuestro trabajo y de la ilusión que siempre mostráis.

Muchas gracias.

Flor Almón Fernández

### 3. Bienvenida del Coordinador

Sirvan estas líneas de bienvenida al curso del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR como presentación también del Coordinador de la sede de Motril. Quisiera agradecer a José Fajardo Augustín todo el apoyo y ayuda que me ha dado en la gestión del comienzo de curso.

Saludar a los protagonistas de toda la actividad que se genera en la sede de Motril de APFA que no son otros que sus estudiantes. Creo que dejándome contagiar de su ilusión y entusiasmo las tareas de coordinación serán mucho más fáciles.

El programa académico del curso 2018-2019 se vertebra en tres ejes. La salud, través de las asignaturas “objetivo salud”, “Música, vida y sociedad”, “Mejora tu cuerpo a través de la fisioterapia” y las sesiones de Educación Física. El arte y la cultura también están representados en las asignaturas de “Técnicas y procedimientos en el retrato barroco”, “La huella de los Mitos” y “Audición y Lenguaje musical”. Por último, y como tercer eje, el análisis social y político en las sesiones dedicadas a las asignaturas “Desafíos a la seguridad. Conflictos contemporáneos” y “La Filosofía como elemento transformador del mundo.

Este curso presenta como novedad las sesiones de informática que impartirá José Fajardo Augustín. Estas sesiones permitirán el desarrollo de competencias digitales del alumnado, posibilitando que se adquiriera una mayor autonomía en los procesos de aprendizaje.

Quisiera finalizar esta presentación del curso agradeciendo la disposición y colaboración de las instituciones de Motril a través de la Concejalía de Educación. También agradecer a la directora del Aula D.<sup>a</sup> María del Carmen García Garnica por su confianza y apoyo. Por último, y especialmente, a la asociación de estudiantes por la acogida y la simpatía mostrada.

Saludos y ¡buen comienzo de curso!

José Luis Fernández Moreno

## 4. Organización

### 4.1 Estructura del APFA de la Universidad de Granada

4.1.1 *Vicerrectora de Docencia* D.<sup>a</sup> María López-Jurado Romero de la Cruz

#### 4.1.2 *Dirección*

Directora D.<sup>a</sup> María del Carmen García Garnica  
Subdirectora D.<sup>a</sup> Concepción Lázaro Calisalvo  
Subdirector D. Juan Antonio Maldonado Jurado

#### 4.1.3 *Coordinación Sedes provinciales y Ciudades Autónomas*

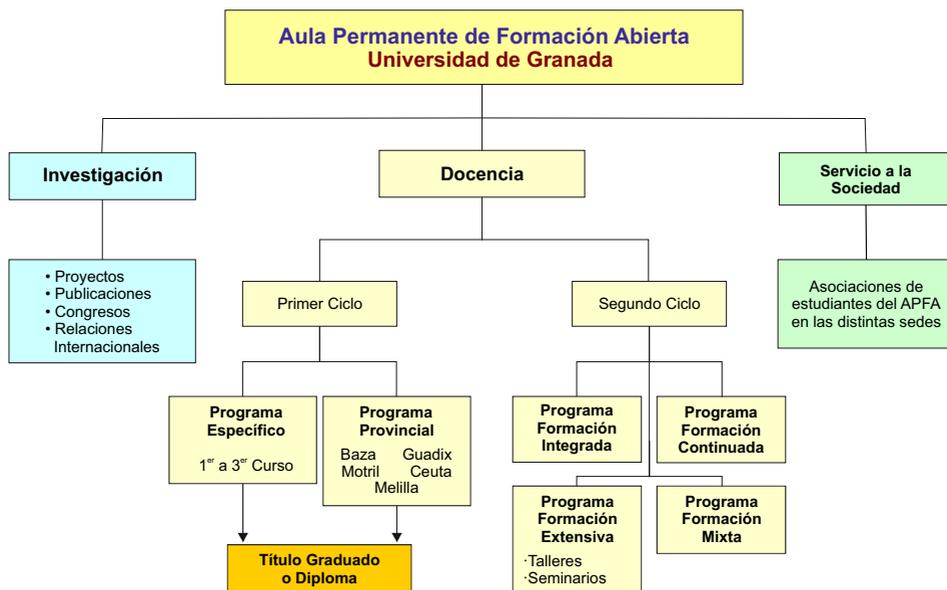
Sede Baza D. Joaquín García Tarifa  
Sede Guadix D.<sup>a</sup> Valia García Simón  
Sede Motril D. José Luis Fernández Moreno  
Sede Ceuta D. José María Heredia Jiménez  
Sede Melilla D. Nicolás Sánchez Morales

### 4.2 Ayuntamiento de Motril

Alcaldesa

D.<sup>a</sup> Flor Almón Fernández

### 4.3 Organigrama



## 5. Programa provincial

### 5.1 Desarrollo del curso

#### 5.1.1 Lugar y horario de clase

· Ayuntamiento . . . . . (Plaza de España, 1)  
*Programa provincial* . . . Salón de Plenos . . . . . 17:00 a 19:00 horas

· Centro del Profesorado . . . . . (Plaza de la Libertad, 1)  
*Informática* . . . . . 18:00 a 20:00 horas

· Centro Cívico “La Matraquilla” . . . . . (Plaza de la Coronación)  
*Educación física* . . . . . 12:30 a 13:30 horas

#### 5.1.2 Algunas fechas a tener en cuenta

18 septiembre	Reunión informativa (19:00 h) y presentación del curso <i>(Salón de Plenos del Ayuntamiento)</i>
18 octubre	Elección de Delegado/a tras la reunión informativa
24 octubre	Acto de Inauguración del Curso Académico 2018/2019
7 marzo	Celebración del XXV Aniversario del APFA y de las Santas Felicidad y Perpetua, Patronas del APFA
5 al 7 abril	XXIII Encuentro Interprovincial del APFA en Baza
junio	Acto de Clausura del Curso Académico 2018/2019

### 5.2 Título de Graduado/a y diploma

El programa para estudiantes mayores de la UGR está organizado según un plan de estudios de **tres años de duración**. Este programa permite estudiar un número importante de asignaturas troncales y complementarias, durante unas 650 horas de clase. Asimismo, y con la condición de presentar dentro de los plazos establecidos un trabajo por cada una de las asignaturas cursadas, los/as estudiantes pueden acceder al **“Título de Graduado/a en el Programa Específico para Estudiantes Mayores”** de la Universidad de Granada. Corresponderá a cada responsable de asignatura establecer los requisitos del trabajo que se ha de presentar al finalizar su asignatura. A los estudiantes que asistan al menos al 75% de las clases, se les entregará un diploma acreditativo del curso realizado expedido por el Vicerrectorado de Docencia de la UGR.

### 5.3 Cuadro de asignaturas y responsables

#### 5.3.1 Troncales

(18 sesiones de 2 horas)

Asignatura
T1M Objetivo salud D. <sup>a</sup> Cristina Sánchez González
T2M Técnicas y procedimientos en el retrato barroco D. Jesús Conde Ayala

#### 5.3.2 Complementarias

(9 sesiones de 2 horas)

Asignatura
C1M La huella de los mitos II D. <sup>a</sup> Purificación Montejo Linares
C2M Audición y lenguaje musical D. Santiago Martín Arnedo
C3M La Filosofía como elemento transformador del mundo D. José Luis Fernández Moreno
C4M Desafíos a la seguridad. Conflictos contemporáneos D. Rafael González Abellán
C5M Música, vida y sociedad D. <sup>a</sup> María Luisa Reyes López

#### 5.3.3 Optativas especiales

Asignatura	Sesiones
OE1M Informática APFA D. José Fajardo Augustín	4 sesiones de 2 horas 18, 20, 25 y 27 septiembre
OE2M Educación física D. Abel Cáceres Quiles	40 sesiones de 1 hora
OE3M Mejora tu cuerpo a través de la fisioterapia D. <sup>a</sup> María del Carmen García Ríos	16 sesiones de 2 horas

## 5.4 Calendario curso académico 2018/2019

### octubre 2018

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### noviembre 2018

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### diciembre 2018

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### enero 2019

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### febrero 2019

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

### marzo 2019

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### abril 2019

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### mayo 2019

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Recuperación de clases

Vacaciones

XXIII Encuentro Interprovincial

XXV Aniversario y Patronas del APFA

## 6. Preinscripción y matriculación

### 6.1 Preinscripción

Los **estudiantes de nuevo ingreso** deberán realizar de forma **presencial** una **preinscripción** previa a la matriculación. Es totalmente gratuita y será necesaria para poder formalizar la matriculación.

6.1.1 *Lugar*      Salón de Plenos del Ayuntamiento  
Plaza de España, 1  
18600 Motril

6.1.2 *Período de preinscripción (los días indicados se consideran inclusive)*  
Del 17 al 28 de septiembre de 2018

6.1.3 *Documentación a presentar*

- Fotocopia del DNI
- Impreso<sup>(1)</sup> de preinscripción cumplimentado

### 6.2 Matriculación

6.2.1 *Lugar de matriculación*

La matriculación se realizará online a través de la “Oficina Virtual” de la UGR: <https://oficinavirtual.ugr.es/ai/>

La matriculación en las actividades de campo se realizará en los plazos y forma que se establezcan para cada actividad.

6.2.2 *Período de matriculación (los días indicados se consideran inclusive)*  
Del 16 al 30 de septiembre de 2018

6.2.3 *Precios públicos*

Programa provincial . . . . .	110 €
Optativa especial OE1M ( <i>mínimo 10 estudiantes</i> ) . . . . .	10 €
Optativa especial OE2M ( <i>mínimo 10 estudiantes</i> ) . . . . .	35 €
Optativa especial OE3M ( <i>mínimo 10 estudiantes</i> ) . . . . .	30 €

<sup>(1)</sup> Los impresos se pueden descargar de <http://apfa.ugr.es>

#### *6.2.4 Pago de los precios públicos*

Una vez realizada la matrícula, el pago del importe de la misma se realizará en el plazo de **dos días hábiles**, a través de la “Oficina Virtual”, opción “Pago Electrónico UGR” o imprimiendo la/s carta/s de pago y efectuando el ingreso de forma presencial en la entidad bancaria.

#### *6.2.5 Anulación de la matrícula y devolución de precios públicos*

Se podrá solicitar la anulación de la matrícula hasta las 14 horas del día 31 de octubre de 2018, no procediendo la devolución de precios públicos en el caso de solicitudes presentadas con posterioridad, salvo causa imputable a la administración universitaria, siendo requisito imprescindible la devolución de la tarjeta universitaria inteligente en caso de que haya sido entregada.

Se procederá de oficio a la anulación de la matrícula si transcurridos el plazo estipulado no se ha efectuado el ingreso del importe de los precios públicos.

La devolución de precios públicos correspondiente a actividades de campo estará sujeta a lo establecido en el procedimiento que regula la organización de las mismas.

### **6.3 Becas**

Se concederán becas por un importe igual al 75% del importe de la matrícula. Su concesión compete a una Comisión convocada por el Secretariado de Becas de la Universidad de Granada. La solicitud de beca se realizará en los plazos y forma que se establezca por la Dirección del APFA.

La beca se podrá solicitar a través de la Oficina Virtual de la UGR (<https://oficinavirtual.ugr.es/ai/>), desde el 16 al 31 de octubre de 2018.

### **6.4 Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI)**

Los estudiantes matriculados podrán obtener su TUI de manera inmediata dirigiéndose a cualquiera de los 2 Puntos de Emisión Instantánea en las Facultades de Ciencias (Campus Fuentenueva) y Empresariales (Campus Cartuja). Aquellas personas que no puedan o quieran acudir a uno de estos 2 Puntos de Emisión, pueden realizar la solicitud de la TUI por la “Oficina Virtual” (lo que tarda al menos 30 días).



# Aula Permanente de Formación Abierta

XXV aniversario



Granada 6 y 7 de marzo de 2019



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



Primera promoción

Fotografía cedida por D. Carlos Borregón Sebastián

## 7. Descriptores de las asignaturas

### 7.1 Troncales

#### **T1M - Objetivo salud**

D.<sup>a</sup> Cristina Sánchez González

El objetivo es cubrir el estudio de la preservación y promoción de la salud mediante el aprendizaje de los aspectos que la componen: dimensión mental, nutricional, de actividad física y relación con el entorno, así como la toma de contacto con estrategias de ingeniería electrónica diseñadas para contribuir a la preservación de la salud. Dentro de la dimensión nutricional se estudiarán los tipos de nutrientes y la forma de obtenerlos de los alimentos, entendiendo cuáles son las necesidades del organismo de cada uno de ellos y cómo cubrirlas. Se abordarán cuestiones específicas de interés nutricional como la composición y el peso corporal, el efecto del aceite de oliva a nivel de los distintos sistemas, la nutrición en patologías como el cáncer, el estudio de alergias e intolerancias alimentarias, y el uso de nuevos elementos en gastronomía y alimentación. Dentro de la dimensión de actividad física, se abordarán recomendaciones para el envejecimiento corporal saludable, a nivel de músculos, corazón y calidad de vida. En la dimensión de salud mental, se estudiará cómo envejece el cerebro, los procesos neurodegenerativos y la pérdida de memoria, así como la asociación de la salud mental con otras patologías. Se contempla el estudio sobre la exposición diaria a la química en el entorno y su impacto sobre la salud.

#### **T2M - Técnicas y procedimientos en el retrato barroco**

D. Jesús Conde Ayala

Este curso trata de acercar a los estudiantes al conocimiento técnico y artístico en la realización del retrato clásico en la pintura barroca mediante las prácticas del profesor, que realizará in situ, la manera de pintar las técnicas y los diferentes estilos de algunos de los principales pintores barrocos (Rembrandt, Velázquez...). El objetivo es comprender como la magia del color y el claro oscuro recrea estos universos pictóricos; en el transcurso de la misma hablaremos de la época, las escuelas, los mecenas, los talleres... en la contrarreforma.

## 7.2 Complementarias

### **C1M - La huella de los mitos II**

D.<sup>a</sup> Purificación Montejo Linares

El ser humano ha sentido siempre la necesidad de saber y entender el mundo que lo rodea. Para el momento en que la razón comienza a imponerse, ya han proliferado esas narraciones que intentan explicar los fenómenos naturales o las conductas humanas mediante la intervención de dioses o héroes: los mitos. Sin embargo, el pensamiento racional no acaba con los mitos sino que estos quedarán siendo parte esencial de la cultura y tradición de cada pueblo.

Los mitos, en general, y los del mundo greco-latino, en particular, siguen estando vigentes: el arte, la literatura, el cine, la música, el cómic, la publicidad... los revisan constantemente, los interpretan o reinterpretan y nos los muestran bajo nuevas y diferentes perspectivas, siempre enriquecedoras.

- El amor y la pasión en el mito:
  - Apolo y Dafne
  - Apolo y Jacinto
  - Filemón y Baucis
  - Eros y Psique
  - Hermafrodito y Salmacis
  - Procne, Filomena y Tereo
  - Píramo y Tisbe
  - Zeus y Leda
  
- Mujeres terribles en la mitología griega:
  - Lamia
  - Clitemnestra
  - Electra
  - Medea
  
- La metamorfosis como castigo/consuelo:
  - Aracne
  - Mirra
  - Narciso
  - Níobe
  - Cipariso
  
- Origen mítico de constelaciones y cuerpos celestes
- Los orígenes de Roma
- Mito y publicidad

## **C2M - Audición y lenguaje musical**

D. Santiago Martín Arnedo

Introducción al lenguaje musical. Desarrollo de la capacidad rítmica a través de valores básicos, ritmos binarios, ternarios y mixtos. Percepción de tres valores diferentes rítmicos: negras, corcheas y semicorcheas. Desarrollo de la capacidad melódica: reconocimiento de intervalos, identificación de notas musicales. Entonación de melodías al unísono y en canon. Desarrollo de la memoria musical, de la expresividad y del trabajo en equipo. Valoración de la tradición musical a través de audiciones comentadas. Valoración del silencio como parte integrante de la música. Participar en experiencias estéticas a través de la interpretación de cantos sencillos. Relación de la música con otras artes: dibujo, literatura, cine. En cada sesión se combinará la práctica del lenguaje musical y entonación con labores analíticas y de apreciación de las grandes obras de la música.

## **C3M - La Filosofía como elemento transformador del mundo**

D. José Luis Fernández Moreno

En Las tesis sobre Feuerbach, Marx escribía: “Los filósofos no han hecho más que interpretar de diversos modos el mundo, pero de lo que se trata es de transformarlo”. Tomando como punto de partida esta conocida tesis de Marx, en estas sesiones de Filosofía se pretende acercar a los estudiantes al pensamiento de aquellos autores que, desde la Filosofía o desde posiciones muy cercanas, han introducido con su pensamiento cambios radicales no sólo en la forma de interpretar el mundo, sino que también han contribuido a su transformación.

1. La Teoría del Contrato Social: del Absolutismo al Liberalismo político
2. Kant: La libertad como fundamento del pensamiento crítico
3. “La peligrosa idea de Darwin”
4. El sexo está sobrevalorado. Una visión crítica del psicoanálisis
- 5 y 6. Nietzsche como filósofo de la sospecha: la crítica a la cultura occidental
- 7 y 8. El capital ha muerto. ¡Viva el capital!. Introducción a la filosofía de C. Marx
9. La función transformadora de la filosofía

## **C4M -Desafíos a la seguridad. Conflictos contemporáneos.**

D. Rafael González Abellán

El tablero internacional se caracteriza por su dinamismo e inestabilidad. En esta situación, crecen y se multiplican las amenazas a la seguridad de los Estados en sus distintas dimensiones, una seguridad que trasciende el ámbito nacional y que se ha convertido en la principal preocupación de la comunidad internacional.

Si bien la amenaza de conflictos armados interestatales ha disminuido, proliferan por doquier conflictos librados dentro de las fronteras de un país y cuyas consecuencias e impacto normalmente se regionalizan o internacionalizan. A la amenaza que suponen los conflictos, se suman aquellas otras denominadas “nuevas amenazas” como el terrorismo internacional, el crimen organizado, la proliferación de armas de destrucción masiva y los estados fracasados.

En esta asignatura trataremos de analizar los desafíos y el entorno de seguridad existente en las distintas regiones geopolíticas del mapa mundial, y repasaremos los conflictos existentes tratando de sintetizar los diferentes factores y actores que los provocan.

1ª sesión. Presentación del seminario. Amenazas y desafíos a la seguridad.

Organizaciones regionales de seguridad.

2ª sesión. Los conflictos armados del siglo XXI. Características

3ª sesión. Panorama estratégico de seguridad. Este de Europa

4ª sesión. Entorno de seguridad: Norte de África y Sahel

5ª sesión. Entorno de seguridad. África Subsahariana

6ª sesión. Entorno de seguridad. Oriente Medio

7ª sesión. Entorno de seguridad. Asia Meridional

8ª sesión. Entorno de seguridad. Asia oriental y Sudeste Asiático

9ª sesión. Entorno de seguridad. Centroamérica y Sudamérica

## **C5M - Música, Vida y Sociedad**

D.<sup>a</sup> María Luisa Reyes López

Esta asignatura pretende capacitar para comprender y apreciar plenamente tanto las potencialidades de la música para el desarrollo humano como sus aspectos culturales y estéticos. A través de una metodología teórico-práctica. A través de una cuidada selección de obras musicales. No se requieren conocimientos previos.

- 1.- Fundamentos de apreciación musical: la escucha activa. La voz humana. El sonido y sus cualidades. El silencio. Elementos constitutivos de la música: ritmo, melodía y armonía
- 2.- Música: Emoción, relación y cognición.
- 3.- Música, Cultura y Sociedad

### **7.3 Optativas especiales**

*(Para que se impartan estas asignaturas Optativas Especiales será necesario un mínimo de 10 estudiantes matriculados. El máximo de estudiantes para las asignaturas de Informática es de 25)*

#### **OE1M - Informática APFA**

D. José Fajardo Agustín

Objetivo: procurar la capacitación de los estudiantes de la sede de Motril para llevar a cabo las funciones básicas de relación con la Universidad y con los compañeros del curso:

- Matriculación en el APFA
- Solicitud de correo electrónico de la UGR y uso del mismo
- Acceso identificado APFA
- Oficina Virtual de la UGR
- Solicitud de la TUI
- Solicitud de beca
- Aplicaciones y ajustes del smartphone

## **OE2M - Educación física**

D. Abel Cáceres Quiles

### *Contenidos principales:*

- Capacidades Físicas Básicas: Resistencia aeróbica básica
- Capacidades Físicas Básicas: Amplitud de movimientos y flexibilidad.
- Capacidades Físicas Coordinativas: Coordinación y equilibrio.
- Habilidades Físicas Básicas: Desplazamientos
- Conceptos teórico-prácticos vida saludable: ejercicio físico, nutrición, hidratación y descanso.
- Juegos motores: reglas, beneficios y práctica.
- Juegos socialización: reglas, beneficios y práctica.

### *Contenidos secundarios:*

- Capacidades Físicas Básicas: Fuerza máxima básica.
- Capacidades Físicas Básicas: Velocidad.
- Habilidades Físicas Básicas: Saltos, giros, lanzamientos y recepciones.
- Agilidad y velocidad de reacción.

## **OE3M - Mejora tu cuerpo a través de la fisioterapia**

D.ª María del Carmen García Ríos

Esta asignatura está dirigida a conocer el cuerpo humano desde el punto de vista de la Fisioterapia y de la Biomecánica. Es importante sentir como nos movemos, como se integran las distintas partes de nuestro cuerpo dentro de nosotros y con ello poder mejorar la postura, los movimientos y nuestra vida durante el día a día.

### *Programa de la asignatura:*

- Conocer las distintas cadenas articulares y musculares que forman nuestro cuerpo
- Sentir nuestras estructuras óseas
- Movilizar las distintas masas del cuerpo utilizando las intermasas
- Estructurar las torsiones óseas
- Conocer las distintas posturas de nuestro cuerpo en función de las cadenas musculares
- Conocer ejercicios para mejorar la vascularización de los miembros
- Aprender a estirar todos los músculos sin lesionarse
- Aprender a estar de pie y sentado

## 8. Información

### 8.1 En Motril

*Coordinador:* D. José Luis Fernández Moreno  
*Dirección:* Área de Educación del Ayuntamiento de Motril  
Casa Condesa de Torre-Isabel  
C/ Tahona, 2  
18600 Motril  
*Teléfono:* 676 986 590  
*Dirección correo electrónico:* apfa.motril@ugr.es

### 8.2 En Granada

*Dirección:* Palacio de los Condes de la Jarosa  
C/ Paz, 18  
18071 Granada  
*Teléfono:* 958249375  
*Dirección correo electrónico:* apfa@ugr.es

### 8.3 En Internet

Para obtener información relacionada con la actividad del Aula Permanente de Formación Abierta y realizar diferentes gestiones en la UGR, pueden ser de utilidad las siguientes direcciones de internet:

*Universidad de Granada* . . . . . [www.ugr.es](http://www.ugr.es)  
*Aula Permanente de Formación Abierta* . . . . . <http://apfa.ugr.es>  
*Nº PIN* . . . . . <https://oficinavirtual.ugr.es/apli/solicitudFA/registroFA00.jsp>  
*Oficina virtual* . . . . . <https://oficinavirtual.ugr.es/ai/>  
*Gestión correo electrónico* . . . . . <https://webmailest.ugr.es/>  
*Tarjeta universitaria* . . . . . [http://udigital.ugr.es/emision\\_tui/](http://udigital.ugr.es/emision_tui/)

La información contenida en esta publicación podrá sufrir variaciones en función de las circunstancias, necesidades e incidencias que puedan surgir a lo largo del curso académico y de las que se informará puntualmente a través de los canales de comunicación con que cuenta el APFA.



## *XXIII Encuentro Interprovincial Aula Permanente de Formación Abierta*



*Baza 5, 6 y 7 de abril de 2019*



*Universidad de Granada  
Vicerrectorado de Docencia*



## 9. Asociación de estudiantes “UGRAMOTRIL”

En el Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR en Motril existe una Asociación de estudiantes y ex-estudiantes, a la que se puede acceder como socio después de haber formalizado la matrícula y en la que se puede seguir asociado después de finalizar el periodo académico y abandonar el Aula.

Esta asociación realiza una importante labor con su programación de actividades recreativas y culturales y es un pilar fundamental para la coordinación y canalización de las propuestas de todos sus socios.

Las actividades por realizar durante cada curso escolar son, ciertamente, variadas. Por citar algunas de las más cercanas y, tal vez, importantes:

- Misa por los/as estudiantes difuntos/as del Aula en los Agustinos durante el mes de noviembre
- Día de nuestras patronas Santas Felicidad y Perpetua
- Comida de Navidad
- Semana Cultural de UGRAMOTRIL, con diversas actividades.
- XXIII Encuentro interprovincial del APFA en Baza
- Almuerzo de fin de curso
- Y algunas otras actividades de las que iremos dando detalles desde la propia Asociación según se vayan programando

La cuota para obtener la condición de socio es de 20 € y se abonará en la cuenta de la Asociación durante el período de matriculación. Para más información (estatutos, programa anual de actividades de la Asociación, forma de hacerse socio, lugar y calendario de reuniones...), deben ponerse en contacto con la Presidenta de la Asociación – Doña Inmaculada Montero- o cualquier miembro de la Junta Directiva. La dirección de correo electrónico del Secretario es la siguiente: [japalomaress@hotmail.com](mailto:japalomaress@hotmail.com).

Os animamos a que os hagáis miembros y participéis y colaboréis activamente con la Asociación de estudiantes y ex-estudiantes del Aula Permanente de Motril ya que, como todos sabemos, los mejores resultados se obtienen con la participación y colaboración de todos.

## NOTAS



ՏԵՐՕՅԱՄ ՇԱՈՉՏՐՆԳ ԱՐԱԳ ՕԻՐԱՏԻՏՐԵՎԻՆՍ ԱՄԱՐՃՕՐԳ  
ԵՐՈՏ | 810Տ ՕՍԻՄԷՎԱՃԱ ՕՏՐԱՍ ԼԻՐՏՈՄ



# FORMACIÒN ABIERTA D AULA PERMANENTE D



DE GRANADA  
UNIVERSIDAD